اعاده ی دوباره صحت دارد ۰

بخش اعظم آرت مواظبت صحت نباید بستگی به استعمال دواها داشته باشد . حتی اگر گروهی در ساحه ی زندگی ... که هیچ نوع دواهای معاصر در انجا وجود ندارد ، انها میتوانند با بکار بستن بعضی دساتیر از بوجود امدن امراض پیشگیری کرده و اکثر امراض عادی را تداوی کنند ۰ ولی به شرطیکه مردم در مورد آگاهی و تعلیم صحی داشته باشند ۰

بسیاری امراض بدون دوا وقایه و تداوی شده میتوانند

اگر مردم در مورد استعمال درست آب دانش و آگاهی پیدا کنند این به تنهایی میتواند نسبت به دواها نسیکه درست و غلط استعمال میشوند در وقایه و تداوی —

بسیاری امراض موثر باشــــــد ۰

تداوی با آب :

اکثر مردم میتوانند بدون دوا زنده بمانند ، ولی هیچ کس نمی تواند بد ون آب زنده بماند ۰ د ر حقیقت بیشتر از نصف بدن انسان (٪ 57) آب است ۰

اگر کسانیکه د ر مزارع ، قرا ٔو قصبات زندگی میکنند آب را بطور بهتر و درستر ان استعمال کنند شیوع امراض و مرگ خصوصا ً در اطفال به نصف تقلیل خواهد یافت ۰

بطور مثال : استعمال درست آب در تداوی و وقایه ی اسهال اساسی شمرده میشود ۰ در بسیاری مناطق - اسهال سبب بسیار معمول بیماری و مرگ اطفال است وآب ملوث معمولا ً سبب مهم اسهال اســت ۰

بخش مهم جلوگیری

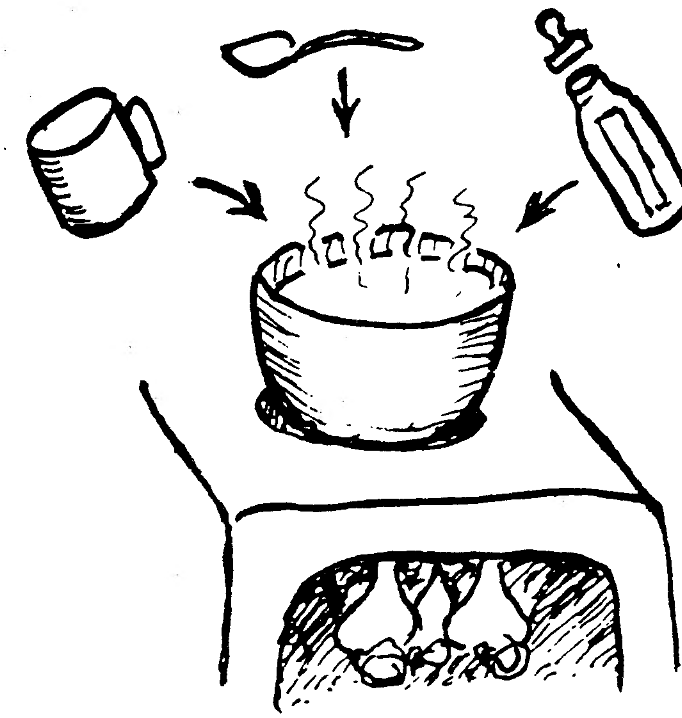
اسهال را استعمال

آب جوش شده

برای نوشیدن و

تهیه‌ای غذا

تشکیل میدهد



دادن آب جوش داده شده مخصوصاً برای اطفال نهایت ضروری و مهم است •

بوتل و غیره ظروف غذای طفل باید. جوش‌داده شود

شستن دست‌ها با آب پاک و صابون قبل از صرف و دسترسی به غذا و بعد از رفع حاجت نیز بسیار ضروری است •

سبب معمول مرگ اطفال

مصاب به اسهال

Dehydration

(ضیاع مقدار زیاد مایعات

بدن) است .

TREATMENT



با دادن مقدار زیاد

اب (اگر همراه با بوره و یا عسل و نمک باشد بهتر است)

به طفل مبتلا به اسهال جل زدگی -- Dehydration

وقایه گردیده و یا خوب میشود .

دادن مقدار زیاد اب به طفل مصاب به اسهال نسبت به

هر دوا مهمتر است . در حقیقت اگر مقدار کافی مایعات

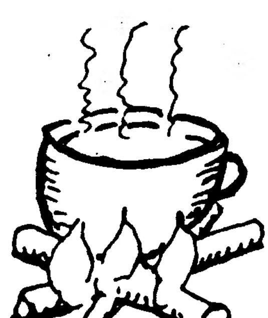
داده شود ، اکثراً به هیچ نوع دوا برای تداوی اسهال

ضرورت احساس نمیشود .

در صفحات بعدی از تعدادی حالات دیگر نام برده شده که در انها معمولاً استعمال درست آب مهمتر از ادویه است حالاتیکه استعمال درست آب میتواند کاری بهتر از دواها انجام دهد :

وقایه

برای جلوگیری از :	آب استعمال کنید
۱ ـ اسهالات	آب نوشیدنی را جوش دهید .
کرمها و انتانات روده .	دست ها را بشوویید .



ا ب ا ستعما ل کنید °	برا ی جلوگیری ا ز :
کرارا ً و با ر ها خود را بشـــــوئید °	2 ـ انتانا ت جلد ی
جرحه را با ا ب پا ک و بشـــــو یید °	3 ـ زخمها ی منتن ° (مکروبی شد ه) وتیتانوس

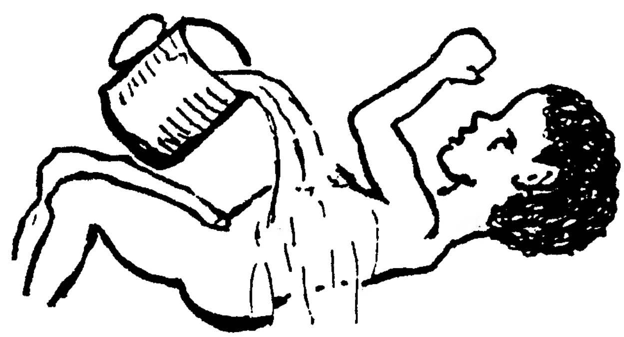


تد ا و ی

آ ب ا ستعما ل کنید .	برا ی تدا وی :
مقدا ر زیا د ما یعا ت بنوشید °	1 ـ ا سها ل و جل زدگی °



برای تداوی :	آب استعمال کنید .
2 ـ بیماریهای تب دار	مقدار زیاد مایعات بنوشید .
3 ـ تب بلند	بالای بدن آب سرد بریزید .



4 ـ انتانات سیستم بولی (که در خانم ها معمول است)	مقدار زیاد آب بنوشید .
5 ـ سرفه ،ضیق النفس برانشیت ،سینه بغل سیاه سرفه .	مقدار زیاد آب بنوشید و بخارات آب گرم را تنفس کنید (تا بلغم را نرم سازد)



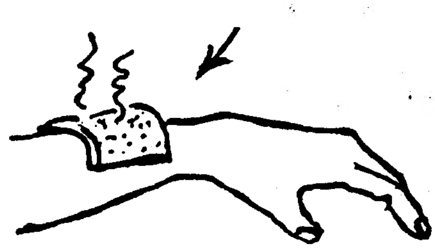
برای تداوی :	اب استعمال کنید .
6 - زخمها مردار دانه زرد زخم	با آب و صابون بشویید .



7 - جروحات منتن ابسی ها ، دمل	کامپرس گرم



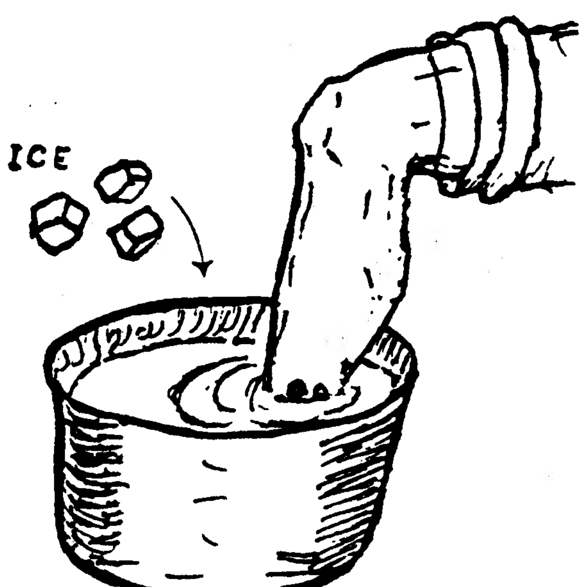
8 - عضلات و مفاصل زخمی و شخ .	کامپرس گرم



برای تداوی :	اب استعمال کنید.
9 ـ خارش، سوختگی تخریشات تراوش‌دار جلد •	کا مپرس سرد



10 ـ سوختگی خفیف و آبله دار	در آب سرد بگذارید •



11 ـ گلون دردی و التهاب تانسل	محلول گرم نمک را غرغره کنید •

برای تداوی :	اب استعمال کنید .
12 - موجودیت تیزاب القلی ،کثافت و یا مواد مخرش در چشم.	بزودی بالای چشم آب سرد بریزید .



13 - بندش بینی در حالت ریزش	محلول گرم نمک را استنشاق کنید .



از بارگاه ایزد قادر متعال (ج) توفیق
وموفقیت و برای جامعه
اسلامی افغانستان
صحت ، خوشبختی و امتلا
است دعا میکنم .

متزجم

برای تداوی :	آب استعمال کنید .
14 - قبضیت و مواد غایطه سخت	آب زیاد بنوشید (ایماله آب نسبت به مسهلات مفید است مگر بیش از حد لزوم ایماله نکنید)
15 - آبله ها آبله های تب	با ظاهر شدن اولین علامه برای یکساعت بالای آبله ها یخ بگذارید .



در تمام حالات فوق (به استثنای سینه بغل) اگر آب به شیوه‌ی درست استعمال گردد معمولاً برای دوا ضرورت احساس نمیشود ۰

دوا را فقط زمانی استعمال کنید که مطلقاً به ان ضرورت باشد ۰

فهرست

غـــنوان	صفحه

1

«مبانی قانون جهانی انساندوستی در زمان جنگ»

۱ـ زندگی و تمامیت جسمانی و اخلاقی افراد بیرون از جنگ و کسانی که نقش مستقیمی در مخاصمات ندارند، در خور احترام است. چنین کسان، در همه حال باید مورد حمایت [illegible] بدون استثناء بطریقی انسانی رفتار شود.

۲ـ کشتن یا مجروح کردن دشمن [illegible] بیرون از جنگ ممنوع است.

۳ـ مجروحین و بیماران باید [illegible] آنها را در اختیار دارد جمع‌آوری و پرستاری شوند. [illegible] شامل پرسنل، اماکن، وسایط [illegible] و لوازم پزشکی نیز می‌شود. [illegible] صلیب سرخ یا هلال احمر نشانه‌ی حمایت [illegible] احترام قرار گیرد.

۴ـ [illegible] حقوق [illegible] نظامیان و غیرنظامیان اسیر [illegible] طرف مخالف میباشند، شایسته احترام است. از ایشان باید [illegible] اعمال خشونت و هرگونه معامله متقابل محافظت بعمل آید. ایشان حق دارند با خانواده‌های خود مکاتبه کنند و کمک دریافت نمایند.

۵ـ همه کس حق دارد که از تضمینات قضائی اولیه برخوردار باشد. هیچکس مسئول عملی که مرتکب نشده شمار نخواهد رفت. هیچکس نباید مورد شکنجه جسمی و روحی، تنبیه بدنی، یا رفتار موهن [illegible] قرار گیرد.

۶ـ طرفین متخاصم و افراد نیروهای مسلح آنان نمیتوانند بی‌حد و حصر هر وسیله و روش جنگی را برگزینند. بکارگرفتن سلاحها و روشهای جنگی، که تلفات بی‌مورد و درد و رنج بیش از اندازه ببار آورد ممنوع است.

۷ـ طرفین متخاصم در همه حال باید میان غیرنظامیان و نظامیان تفاوت قائل شوند تا به افراد و اموال غیرنظامی آسیبی وارد نگردد. افراد غیرنظامی نباید مورد حمله قرار گیرند. حملات [illegible] بر علیه هدفهای نظامی مجاز است.

فصل اول

استعمال درست و غلط دوا های معاصر:

بعضی ادویه هاکه در دواخانه های قرا و قصبات به فروش میرسد مفید بوده اما بعضی این دوا ها بی ارزش‌اند ۰ مردم بعضی اوقات بهترین ادویه را در راه غلط استعمال کرده و در نتیجه ضرر ان نسبت به مفادش بیشتر میباشد ۰

برای اینکه ادویه مفید ثابت شود باید درست استعمال گردد ۰ تعداد زیادی مردم بشمول داکتر ها و کارمندان صحی ادویه های را به مریض تجویز میکنند که از ضرورت و احتیاج انها بیشتر است ۰ و با انجام این عمل سبب بیماریها و —

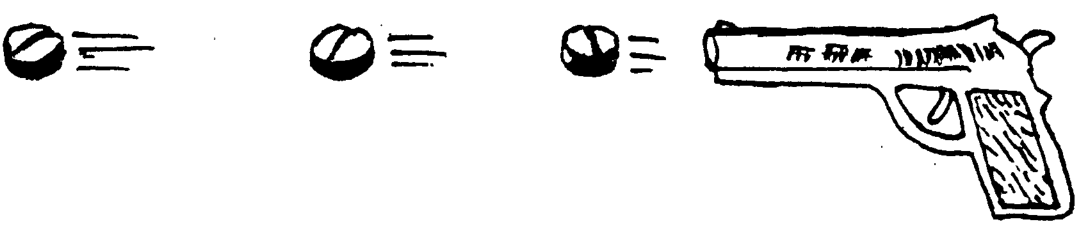
مرگهای بی مورد میگردند ٠

در استعمال همر ادویه خطراتی وجود دارد ٠

بعضی دوا ها از بعضی دواهای دیگر خطرناکتر اند •

متأسفانه بعضاً مردم دواهای بسیار خطرناک را برای بیماریهای عادی استعمال میکنند ٠ دیده شده که مادری با دادن کلورمفینیکول به طفل خود که ریزش نداشته سبب مرگ او گردیده است •

هیچگاه ادویه های خطرناک را برای امراض عادی استعمال نکنـــــــــید ٠



بخاطر داشته باشید ادوا میتواند سبب مرگ شود ٠

دستورها برای استعمال ادویه

1 ـ دوا ها را فقط زمانی استعمال کنید که استعمال انها ضروری باشـــــد ٥

2 ـ در مورد استعمال درست تدابیر احتیاطی وخطرات دوا باید معلومات داشته باشید ٥

3 ـ از مقدار (دوز) درست دوائیکه به مریض میدهید خود را مطمئن سازید ٥

4 ـ اگر دوا موثر ثابت نشد ویا سبب مشکلات دیگری گردید استعمال انرا توقف دهید ٥

5 ـ اگر مشکوک هستید در جستجوی کسب هدایت دوکتور شوید .

نوت :

بعضی کارمندان صحی و تعداد زیاد دوکتوران به مریضان دوا میدهند در حالیکه به ادویه هیچ ضرورت احساس نمیشود .

انها چنین فکر میکنند که مریضان توقع گرفتن دوا را دارند اگر دوا برای شان داده نشود قناعت و رضایت شان فراهم نخواهد شد ° مریضان باید به دوکتوران بگویند که فقط هنگامی میخواهند دوا را استعمال کنند که بطور قطعی استعمال ان ضروری باشد °

با این عمل از یک طرف پول و از طرف دیگر صحت شما مصؤن میگردد °

فقط زمانی دوا را استعمال کنید که مطمئن هستید گرفتن ان ضروری است ° و مطمئن هستید که چطور انرا استعمال کنید °

خطرناکترین استعمال نادرست دوا :

استعمال نا درست این ادویه ها هر سال سبب مرگ و میر های زیادی میشود • لذا باید محتاط بود •

1 ـ کلورم فینکول Chloramphemicol-chloromycetin



استعمال این ادویه برای اسهالات ساده و امراض عادی تأسف اور است • زیرا این ادویه بسیار خطرناک است • کلورم فینکول باید تنها برای امراض بسیار شدید مانند محرقه استعمال گردد • این دوا هیچگاه به نوزادان داده نشود •

2 ـ اوکسی توسین Oxytocin پتویترین Pituitrim و ارگونووین : Ergomovime



بد بختانه بعضی دایه ها این دوا را غرض سرعت بخشیدن تولد طفل هنگام ولادت

به مادر میدهند ۰ این یک پرکتس بسیار خطرناک است ۰ زیرا

میتواند مادر و طفل را از بین ببرد این ادویه را فقط غرض

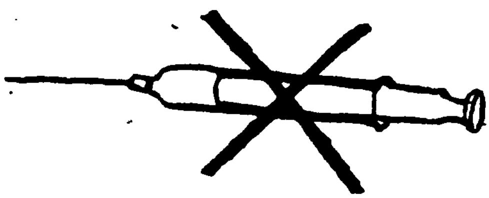
کنترول خونریزی بعد از ولادت استعمال کنید ۰

3 ـ تزریق هر نوع ادویه:

این طرز فکر که گویا تطبیق پیچکاری ها نسبت به گرفتن

ادویه از طریق دهن مفید است درست نیست ۰

بیشتر اوقات گرفتن دوا



از طریق دهن نسبت

به تزریق دوا مفید تر

بوده و یا عین تاثیر را دارد ۰ همچنان تزریق اکثر دوا ها نسبت

به گرفتن انها از طریق دهن بسیار خطرناک است ۰ استعمال ـ

دواها از طریق پیچکاری باید محدود شود ۰

4 - پنسلین Pemicillim :

پنسلین فقط علیه یکتعداد مشخص انتانات مؤثر است ۰

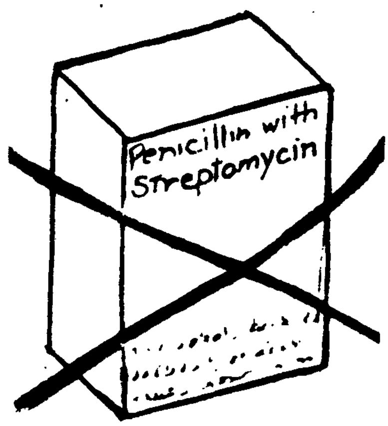
استعمال پنسلین به طور مکرر غرض تداوی هر تب و درد ،تورم و جرخه اشتباه بزرگ است ۰ ازحیث قاعده کلی جروحاتیکه سبب قطع جلد نگردیده باشند حتی اگر تورم زیاد داشته باشد و یا خطر انتان موجود نباشد ، به تداوی توسط پنسلین و یا هر انتی بیوتیک دیگر ضرورت ندارد ۰

پنسلین برای بعضی اشخاص مضر و خطرناک است ۰ قبل از استعمال ان باید در مورد خطرات و تدابیر یکه باید درین زمینه گرفته شود معلومات کافی داشته باشید ۰

5 - تزریق پنسلین با ستریتومایسین :

این دواها بسیار زیاد و معمولاً در موارد غلط استعمال میگــــــــــردند ۰

پنسلین و ستریپتومایسین روی این سه دلیل برای ریزش‌ها و سرماخوردگی استعمال نگردند :

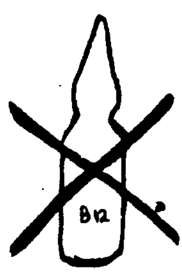


1 - علیه ریزش‌ها و سرماخوردگی موثر ثابت نمیشود ۰

2 - ممکن است سبب ایجاد پرابلم‌های بزرگ گردند (بعضاً سبب کری و مرگ گردیده میتوانند) .

3 - استعمال زیاد و بی مورد پنسلین ستریپتومایسین تداوی توبرکلوز و سایر امراض شدید را مشکل میسازد ۰

6 :Vitamim B12 and liver extract



این دواها به استثنای بعضی واقعات نادر کم خونی و ضعیفی را تداوی کرده نمی تواند ۰ همچنان زمانیکه

تزریق میگردند دارای خطر های اند ٠

این دوا ها فقط زمانی باید استعمال شوند که کارمند صحی بعد از معاینه خون انها را تجویز نماید ٠

7-ویتامین های دیگر :

منحیث قاعده کلی هیچگاه ویتامین‌ها را تزریق نکنید تزریق خطرناک تر و از نظر بها گرانتر است ٠ همچنان موثریت ان از تابلیت و گولی بیشتر نیست ٠ بدبختانه تعداد زیادی مردم پول خود را با خرید شربت ها و تونیک های ضایع میکنند که دارای ویتامین اند ٠ بسیاری این شربت ها فاقد ویتامین های مهم اند ٠ حتی اگر دارای ویتامین های مهم نیز باشد عاقلانه تر این است که عوض ان غذای بهتر و بیشتر خریداری شود ٠

تمهید

آگاهی دادن بمردم در مورد استعمال معقول و محدود دواها بخش مهم مواظبت و وقایه صحت بشمار میرود ۰ تعداد از دواهای معاصر در تداوی بعضی امراض- بسیار موثر و مفید اند ؛ اما نباید فراموش کرد که برای اکثر امراض ضرورتی برای ادویه نیست ؛ زیرا بدن خودش میتواند به یاری پروردگار مستعان (ج) با استراحت و غذای خوب در برابر اکثر امراض مجادله و ایستادگی کنند ۰

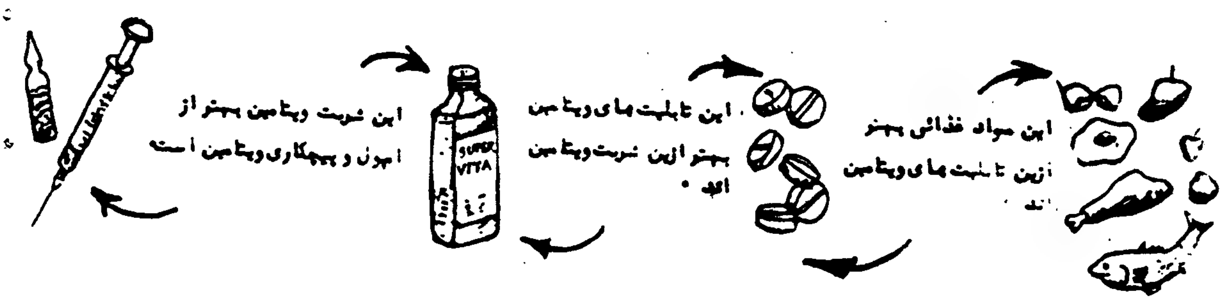
در سالهای اخیر مراجعه مردم نزد دوکتوران و دیگر

غذاهای ساختمانی و محافظوی مانند تخم مرغ ، گوشت ، میوه جات ، سبزیجات و تمام حبوبات از ویتامین ها و سایر عناصر مهم غذائی غنی اند .

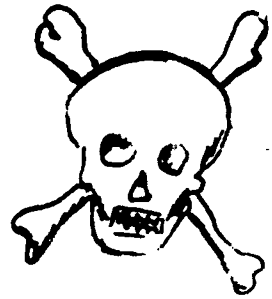
دادن غذای خوب و مغذی برای شخص ضعیف و لاغر مفیدتر از مستحضرات ویتامینی و مواد معدنی تمام میشوند .

شخصیکه غذای خوب میخورد به ویتامین های اضافی نیاز ندارد .

بهترین روش برای اخذ ویتامین ها:



8 - کلسیم Calcium



زرق کلسیم در ورید نهایت خطرناک بوده میتواند ۰ اگر به اهستگی زرق نگردد میتواند به سرعت سبب مرگ گردد ۰

زرق کلسیم در سرین ها بعضی اوقات سبب ابسی ها و انتانات شدید شده میتواند ۰

9 - تغذیه از طریق ورید ها Introvemous or I.V. Solution

در بعضی مناطق اشخاصیکه بسیار ضعیف و کم خون اند پول خود را غرض خریداری محلول های وریدی بمصرف میرسانند ۰ انیها معتقد اند که ریختن این محلول در ورید ها سبب قوت بدن و غنای خون میگردد ، در حالیکه در اشتباه اند ۰ محلول های وریدی جز اب و نمک و یا بوره چیزی دیگری نبوده و به بدن انرژی کم میدهد ۰ از جانب دیگر برعکس تصور

مردم خونرا رقیق نموده رغنی ساخته نمی تواند • برعلاوه

برای کم خونی و ضعیفی موثر نیست •

همچنان شخصیکه مهارت کافی نداشته باشد و به تطبیق

محلول های وریدی به داخل ورید بپردازد، خطر داخل

شدن انتان در خون موجود است که میتواند سبب مرگ

مریض شـــــود •

محلول های داخل وریدی فقط زمانی استعمال شوند که مریض

نتواند چیزی را از راه دهن بگیرد و یا کمبود شدید اب

(جل‌زدگی) دچار باشد • اگر مریض میتواند که چیزی را بلع

کند، محلولی از کمی نمک و یک لیتر اب تهیه کرده و برایش

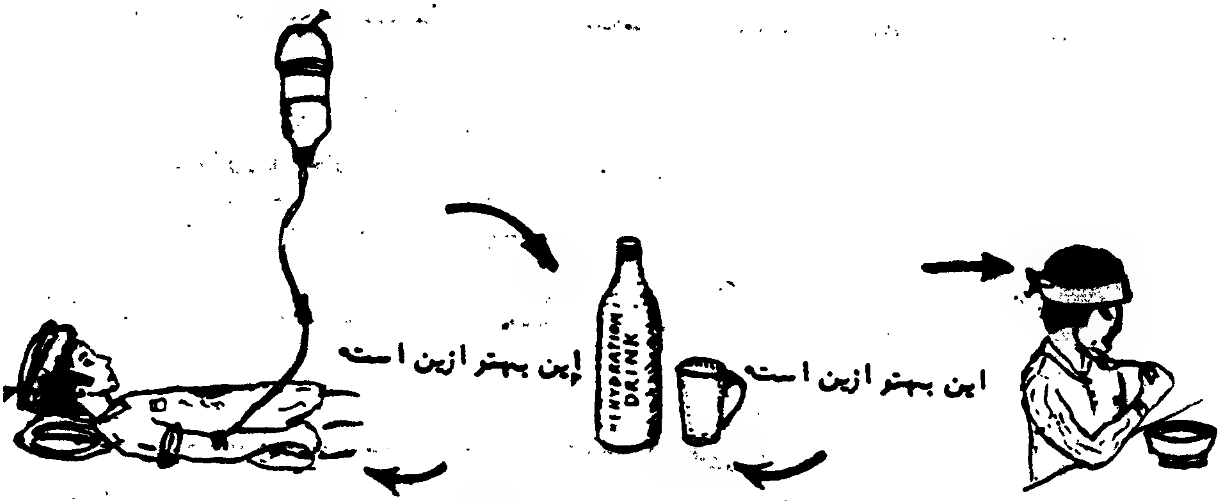
بدهید Rehydration Drink دادن این محلول عین

تاثیر یک لیتر محلولی را دارد که از طریق ورید داده

میشود • برای اشخاصیکه میتوانند بخورند خوردن غذاهای

مغذی نسبت به گرفتن مایعات و محلول های که از طریق ورید

گرفته میشوند طاقت و قوت بیشتر مید هد •



10 - مسهلات و ملینات؛

دادن مسهلات و ملینات به اطفال و هر کس دیگر یکه ضعیف و یا جل زده باشد و یا درد شدید در بطن داشته باشد بسیار خطرناک است • متاسفانه مردم به این عقیده

اند که ملینات و مسهلات سبب اعاده صحت و پاک کردن و



خارج ساختن مواد مضر از بدن میشود •

ضرر ملینات و مسهلات قوی همیشه بیشتر از مفاد ان است •

از دواها چه وقت باید استفاده نشود :

تعداد زیاد مردم هنگام گرفتن دوا ها در مورد چیز هاییکه نباید انجام دهند و چیز هاییکه نباید بخورند عقایدی دارند • بنا بر این دلیل شاید انها گرفتن ادویه را که به ان نیاز دارند توقف دهند •

در حقیقت استعمال هیچ دوائی با غذا های معین سبب ضرر نمی گردد • مگر خوردن غذاهای دارای چربی و یا مصالجات زیاد با وجود عدم استعمال کدام نوع ادویه سبب وخامت تکالیف معده و یا روده ها شده میتوانند •

اگر شخص الکول مینوشد دواهای معین سبب عکس العمل بسیار

خراب درین اشخاص خواهد گردید مانند میترونیدازول –

(Metromidazole) در ذیل از حالاتی تذکر داده

شده که بدون شک نگرفتن ادویه های معین در چنین حالات

بسیار مفید است :

1 - زنهای باردار (حامله) و

مادرانیکه طفل را از پستان خود

شیر میدهند از خوردن تمام

ادویه هاییکه مطلقاً ضروری نباشند

اجتناب کنند. (این خانم ها از

قرص های ویتامین و آهن بدون

خطر استفاده کرده میتوانند)



2 - در دادن ادویه به اطفال نوزاد

بسیار محتاط باشید ° هر وقت قبل از

دادن هر نوع ادویه طفل نوزاد

باید در جستجوی کمک ممکن طبی

برای وی شد °

3 - شخصیکه بعد از گرفتن پنسلین ،

امپسلین ، سلفانماید و دواهای دیگر

کدام نوعی از عکس العمل الرژیکی

(خـــارش ° پـــت °

پندیدگی در قسمتی از بدن) را از

خود نشان داده باشد هیچگاه باید

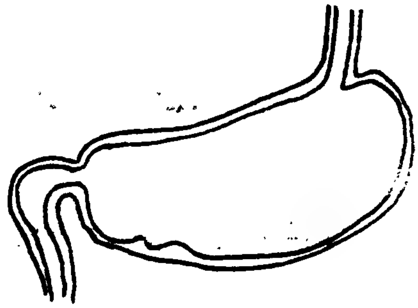
در بقیه ی حیات دوباره ازین دوا ها

استفاده نه نماید ° زیرا سبب عکس العمل

بسیار خطر ناک شده میتوانند °



4 ـ اشخاصیکه قرحه معده و یا روده (زخم معده و روده) و یا دلجوشی داشته باشد از گرفتن ادویه ایکه اسپرین داشته باشد احتیاب کنند ۰



5 ـ دوا های وجود دارد که گرفتن انها هنگام بیماریها خطرناک و مضر میباشد ۰ بطور مثال ! شخصیکه به التهاب جگر مصاب باشد از گرفتن انتی بایوتیک ها و غیره دوا های قوی اجتناب کنند زیرا جگر متضرر میشود و بسیار احتمال دارد بدن را مسموم سازد ۰

6 ـ اشخاصیکه به کمبود اب بدن (جل زدگی) دچار میشوند و یا امراض گرده داشته باشند باید در گرفتن ادویه ها بسیار محتاط باشند ۰ تا زمانیکه تبول (ادرار کردن) بشکل نارمل بر نگردد از دادن دوا بیشتر از

یک دوز خود داری شود • بطور مثال ! اگر طفل تب بلند

داشته و بدنش به فقدان اب مواجه شده باشد ، تا

زمانیکه تبول را دوباره شروع نکند هیچگاه برایش بیشتر

از یک دوز اسپرین ندهید • شخصیکه بدنش به فقدان اب

دچار شده هیچگاه از سلفانمایدها برایش داده نشود •

فصل دوم

انتی بایوتیک ها ANTIBIOTICS

انتی بایوتیک ها چه بوده و چطور استعمال میگردند ؟

اگر انتی بایوتیک ها به گونه ی درست استعمال گردند نهایتاً دواهای مفید و مهم اند ۰ این ها علیه انتانات معین و امراضیکه توسط بکتریاها بوجود میایند مجادله میکنند انتی بایوتیک های مهم عبارت اند از پنسلین ، تتراسکلین ، ستریپومایسین و کلورم فینکول ۰ درین نشریه Sulfa drugs سلفانماید ها هم تحت عنوان انتی بایوتیک ها مطالعه میگردند .

انتی بایوتیک های مختلف علیه انتانات مخصوص به شیوه های مختلف عمل میکنند .

پرسونل طبی غرض اخذ دوا یک امری عادی گردیده

است ۰ رواج دوا در بین مردم اثری بدی بالای وضع

صحی انها داشته و معضله ای بزرگی را بر معضلات دیگر

صحی افزوده است ۰ اگر دوکتوران همچنان به تقاضای

مردم در مورد ادویه ایکه به ان هیچ نیاز ندارند -

پاسخ مثبت بدهند عواقب نامطلوبتر را بار خواهد

اورد ۰ شگفت اینجا است که اینگونه مریضان زمانیکه

شفا حاصل کنند چنین می پندارند که گویا ادویه ایکه

استعمال کرده اند سبب بهبودی و اعاده ای دوباره

صحت ایشان گردیده است ۰ در حالیکه واقعیت امر

اینست که به مرحمت و یاری پروردگار (ج) مقاومت

بدن انها سبب صحت یابی شده است ۰

استعمال تمام انتی بایوتیک ها دارای خطراتی است مگر بعضی انها از بعضی دیگر خطرناک تر اند ۰ در استعمال و انتخاب انتی بایوتیک ها باید دقت بیشتر نمود ۰

اقسام و انواع مختلف انتی بایوتیک وجود دارد و هر قسم انها تحت نامهای مختلف به فروش میرسد ۰ که این سبب مغشوشیت شده میتواند ۰

انتی بایوتیک های بسیار مهم در چند گروپ بزرگ قرار میگرند ؛

گروپ انتی بایوتیک Generic name	نمونه نامهای مختلف تجارتی Bramd name
پنسلین ها Penicillins	Pem- v -k
امپسلین ها Ampicillims	Pembritim
تترا سکلین ها Tetracyclims	Terramycim
ستریتومایسین Streptomycim	Ambistrym

Chloromycetin	Chloramphenicol کلورم‌فینکول
Erythrocin	Erythromycin اریترومایسین
Gantrisin	Sulfonamides سلفانماید ها

اگر شما انتی بایوتیکی تحت نام Brand داشته باشید و

نمیدانید که مربوطبه کدام گروپ است نوشته راکه با حروف

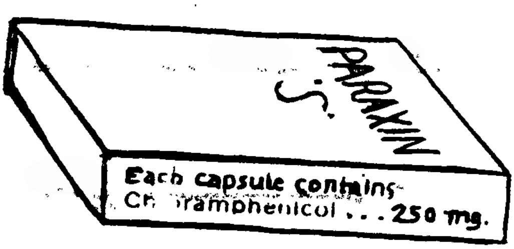
کوچک بالای قطی و یا بوتل نوشته شده بخوانید . بطور مثال

اگر Paraxin داشته باشید و نمیدانید که دران چه

است نوشته های را بخوانید که با حروف خورد تحریر گردیده

که میگوید Chloramphenicol.کلورم‌فینکول فقط برای چند

مرض بسیار شدید مانند



محرقه باید استعمال گردد

برای اطفال نوزاد قطعاً

داده نشود ، زیرا بسیار

خطرناک است .

هیچگاه انتی بایوتیک را استعمال نکنید مگر زمانیکه بدانید مربوط به کدام گروپ است ، علیه کدام امراض مجادله میکند و برای استعمال مصون ان چه نوع تدابیر احتیاطی لازم باید گرفته شود .

خطوط ارشادی در مورد استعمال تمام انتی بیوتیک ها :

- اگر شما دقیقاً در مورد چگونگی استعمال انتی بایوتیک ها و یا اینکه انتی بایوتیک های مذکور برای کدام انتانات استعمال شده میتوانند ، نمی دانید ، از استعمال انها خود داری کنید

- یک انتی بایوتیک را فقط زمانی استعمال کنید که برای مرضیکه میخواهید انرا تداوی کنید ادویه مناسب و قابل تجویز باشد .

- در مورد خطراتیکه از استعمال انتی بایوتیک ها ناشی میشود و در مورد تدابیر احتیاطیکه باید اتخاذ گردد معلومات داشته باشید ۰

- انتی بایوتیک ها را به دوز معین تجویز شده (نه زیاد ونه کم) استعمال کنید دوز (مقدار) دوا مربوط به نوع بیماری، سن و وزن بدن شخص مریض است ۰

- در صورتیکه مؤثریت یک انتی بایوتیک که از راه دهن گرفته میشود معادل انتی بایوتیک که از طریق پیچکاری تطبیق میگردد باشد ، هیچگاه از مستحضرات زرقی ان استفاده نکنید فقط زمانی انتی بایوتیک را زرق نمأیید که مطلقاً ضروری باشد ۰

- تا زمانی به استعمال انتی بایوتیک ادامه دهید که مرض کاملاً تداوی گردد ۰ و یا حد اقل تا دو روز بعد از بین رفتن تب و علایم انتان ۰ بعضی امراض مانند سل و جذام برای ماها

و سالهای زیادی بعد ازینکه مریض احساس خوبی نماید

ضرورت به تداوی دارند ٠

- اگر انتی بایوتیک سبب رش جلدی ،خارش ، اشکال تنفسی

و یا هر عکس العمل شدید گردد ٠ مریض باید استعمال انتی -

بایوتیک را متوقف سازد و هیچگاه انرا دوباره استعمال نکند ٠

- فقط زمانی انتیبایوتیک را استعمال کنید که به ان اشد

ضرورت باشد ٠ اگر انتی بایوتیک ها بسیار زیاد استعمال گردند

در اینده به اندازه ی کافی موثر ثابت نخواهند شد ٠

خطوط ارشادی برای بعضی انتی بایو تیک ها :

1 - قبل ازینکه پنسلین و یا امپسلین را زرق کنید ، همیشه

امپول ادرینلین Adrenalin و Epinephrine

رابا خود داشته باشید تا اگر کدام عکس العمل الرژیکی اتفاق

افتد انرا کنترول کنید ٠

2 ـ برای کسانیکه در برابر پنسلین حساس‌اند ٬از یک

انتی بایوتیک دیگر مانند ایترو مایسین Erythromycin

و یا یک سلفا Sulfa استفاده کنید ٠

3 ـ از انتی بایوتیکی که دارای ساحه تأثیر وسیع باشد مانند

تتراسکلین Tetracycline برای امراضیکه توسط ——

انتی بایوتیک های دارای ساحه تأثیر محدود مانند

پنسلین Penicillin تداوی شده میتوانند استفاده

نکنـــــــــید ٠

4 ـ منحیث یک قاعده کلورم فینکول Chloramphenicol

را فقط برای تداوی محرقه استعمال کنید ٠ کلورم فنیکول یک

دوای خطرناک بوده هیچگاه برای امراض عادی مورد

استفاده قرار نگیرد ٠ همچنان هیچگاه به طفل نوزاد داده

نشود (استثنا برای سیاه سرفه)

5 ـ هیچگاه تتراسیکلین و کلورم فینکول را زرق نکنید • اگر از راه دهن گرفته شوند بی درد مصونتر و بهتر میباشد •

6 ـ بعد از ماه چهارم حاملگی به خانم باردار از دادن ـ تتراسکلین خود داری کنید • همچنان به اطفالیکه عمر شان کمتر از (6ـــ 7) سالگی است این دوا داده نشود •

7 ـ منحیث قاعده کلی از ستریپتو مایسین Streptomycin و محصولات ان فقط برای تداوی توبرکلوز ان هم همراه با سایر ادویه های ضد توبرکلوز استفاده کنید •

ستریپتومایسین با پنسلین برای جروحات عمیق امعا اپندیسیت و غیره انتانات مخصوص در صورتیکه امپسلین ـ Ampicillin به دسترس شما نباشد و یا بسیار ـ

گرانبها باشد استعمال شده میتواند ٠

مگر هیچگاه برای ریزش‌ها ، سرما خوردگی و امراض عادی مکروبی

سیستم تنفسی از ان استفاده نکنید ٠

٤ ـ خوردن ماست و شیرئیکه تخمر کرده باشد در بوجود امدن

دوباره ی بکتریاهای ضروری ای کمک میتند که توسط

انتی بایوتیک ها مانند امپسلین کشته شده اند ٠این بکتریها

برای نگهداشت بیلانس نارمل وطبیعی بدن حایز اهمیت اند ٠

اگر یک انتی بایوتیک مفید و موثر ثابت نشود چه باید کرد ؟

انتی بایوتیک ها در اکثر انتانات معمول در مدت یکروز یا دو

روز بهبود بار میاورد ٠اگر در مدت متذکره انتی با یوتیک

سبب کدام بهبودی نگردد امکان دارد :

1 - همان مرضی نیست که شما فکر میکنید درینصورت ممکن

است مرض غلط تداوی شده باشد • کوشش کنید که

دقیقاً مرض را تشخیص کنید •

2 - مقدار (دوز) داده شده ای دوا درست نیست •

3 - بکتریا در مقابل ادویه استعمال شده مقاومت دارد

(مکروبها دیگر توسط دوائی مذکور صدمه پذیر نیستند)

انتی بایوتیک دیگری که موثر و قابل تجویز باشد استعمال گردد

4 - شاید به قدر کافی نمیدانید تا مرض را تداوی کنید • در

جستجوی دریافت کمک طبی شوید • مخصوصاً اگر حالت خطرناک

و رو به خرابتر شدن باشد •

اهمیت استعمال محدود انتی بایوتیک ها :

استعمال تمام انتی بایوتیک ها باید محدود شود به این دلایل:

1 ـ تسمم و عکس العمل ها :

انتی بایوتیک تنها بکتریاها را از بین نمی برد بلکه میتواند سبب ضرر بدنی گردد ۰ مسمومیتبدن و عکس العمل الرژیکی ناشی از استعمال انتی بایوتیک ها سبب ضرر جسمی میگردد ۰ هر سال تعداد زیاد مردم در اثر استعمال انتی بایوتیکهاییکه به ان ضرورت نداركد میمیرند ۰

2 ـ بهم خوردن بیلانس طبیعی :

تمام بکتریاهاییکه در بدن موجود اند مضر نبوده موجودیت بعضی بکتریاهابرای انجام وظایف نارمل بدن ضروری میباشد ۰ معمولاً انتی بایوتیک ها در پهلوی بکتریاهای مضر بکتریاها مفید را نیز از بین میبرد ۰ در اطفالیکه به انها انتی بایوتیک ها داده میشود بعضی انتانات فنگسی دهن Thrush و یا

و جیبه و مکلفیت دوکتوران و تمام پرسونل طبی است که بجای متکی کردن مردم به ادویه‌ایکه به ان نیاز ندارند، به انها این نکته را توضیح و تفهیم کنــند که چرا باید از دواهای مذکور استفاده بعمل نیاید؟ با انجام این کار از یکطرف مردم از استعمال بیمورد دوا ها و از اتکا به ان خود داری کرده و از جانب دیگر از اضراریکه در کوتاه زمان و دراز زمان از استعمال دواهای مذکور ناشی میشــود پیشــــــــگیری میشود ۰

سه مرضیکه مردم غرض تداوی انها تقاضای ادویه میکنــند عبارت اند از

1- ریزش و سرما خوردگی

2 - سرفه های عادی

3 - اسهالات

ریزش با استراحت ، نوشیدن مقدار زیاد مایعات و گرفتن

جلد Moniliasis بوجود می اید ه سبب

ان این است که بکتریا هاییکه فنگس را تحت کنترول میگیرد و از نشوونما انها جلوگیری میکند توسط انتی بایوتیکها کشته میشو ند ه

همچنان اشخاصیکه امپسلین و غیره انتی بایوتیک ها ی وسیع الساحه را برا ی چندین روز استعمال میکنند ممکن است است د چار اسهال گردند ه زیرا ممکن است انتی بایوتیک ها سبب بهم خوردگی بیلانس طبیعی بکتریاها ی روده ها گردیده و بعضی از انواع بکتریاها ی را بکشند که برا ی عملیه هضم ضروری اند ه

3 ـ مقاومت د ر برابر تداوی :

یکی از د لایل عمده برا ی محدودیت استعمال انتی بایوتیک ها این است که اگر زیاد استعمال گردند موثریت انها کم میشود ه

زمانیکه چندین مرتبه یک نوع بکتریا توسط عین انتی بایوتیک

تحت حمله قرار گیرد ، بکتریا مقاومتر گردیده و دیگر توسط

انتی بایوتیک مذکور از بین نمیرود ۰

به این ترتیب بکتریا ها در برابر انتی بایوتیک ها مقاوم میگردند ۰

روی این دلیل اکنون تداوی بعضی امراض خطرناک مانند محرقه

به مقایسه ی سالهای گذاشته مشکلتر گردیده است ۰

در بعضی مناطق محرقه در برابر کلورم فینکول که بهترین دوا

برای تداوی این مرض است مقاومت پیدا کرده است زیرا –

کلورم فینکول بسیار زیاد غرض تداوی انتانات عادی و کوچک

استعمال گردیده است ۰

در تمام دنیا امراض مهم در برابر انتی بایوتیک ها مقاوم –

میشوند ۰ زیرا انتی بایوتیک ها برای امراض عادی بسیار زیاد

استعمال میگردند ۰ اگر استعمال انتی بایوتیک غرض

مصؤنیت و نجات حیات ادامه پیدا میکند باید استعمال انها

به مقایسه زمان حال محدود گردد واین مربوط است به

استعمال عاقلانه انها توسط دوکتوران ،کارمندان صحی و

مردم ۰

برای تعداد زیاد انتانات عادی و کوچک باید انتی بایوتیکها

استعمال نگردد ۰ امراض عادی جلدی اکثراً توسط صابون و اب

،کامپرس گرم و احتمالاً جنشن وایلت موفقانه تداوی میگردد ۰

انتانات عادی سیستم تنفسی بشکل بهتر با نوشیدن مقدار

زیاد مایعات ، خوردن غذای خوب و استراحت کافی تداوی

میـــــــــــــگردد ۰

برای اکثر اسهالات انتی بایوتیک ضرورنبوده و حتی ممکن

است مضر باشد چیزیکه بسیار مهم است نوشیدن مایعات

زیاد و خوردن غذای کافی و مناسب است ٠

انتی بایوتیک ها را برای انتاناتیکه جسم خودش میتواند
علیه انها موفقانه بجنگند استعمال نکنید ٠این انتی -
بایوتیک ها را زمانی استعمال کنید که به انها اشد ـــ
ضرورت باشـــــــد ٠

فصل سوم

دوا چطور اندازه و داده شود ؟

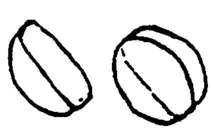
سمبول ها !

= بمعنی : مساوی است و یا عین چیز است۰

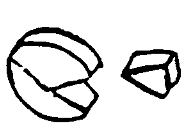
+ بمعنی : و ویا مثبت است ۰

فرکشن ها بعضی اوقات چطور تحریر میگردد :

1/2 تابلیت = نیم تابلیت ۰ 

1 1/2 تابلیت = یک ونیم تابلیت۰ 

1/4 تابلیت = چهارم حصه ی یک تابلیت۰ 

1/8 تابلیت = هشتم حصه ی یک تابلیت ۰ 

اندازه کـــردن دوا :

دوا معمولاً توسط گرام و ملی گرام اندازه میشود ∘

هزار ملی گرام مساوی است به یک گرام (یک هزار ملی گرام یک گرام را میسازد)∘

یک گرام مساوی است به 001 ∘ گرام (یک ملی گرام یک هزارم حصه یک گرام است) ∘

مثال ها:



یک تابلیت اسپرینکه به کاهلان تجویز میشود دارای سه‌صد 300 ملی گرام اسپرین میباشـــد ∘

.3 gm

0.3 gm

0.300 gm

300 mg

تمام اینها شیوه های مختلف بیان 300 ملی گرام اسپرین است ∘



یک تابلیت اسپرینکه
به اطفال تجویز میگردد
دارای 75 ملی‌گرام
اسپرین میباشـــد ۰

$$.075\ gm$$
$$0.075\ gm$$
$$750.0\ mg$$
$$75\ mg$$

تمام اینها شیوه-
های مختلف بیان
75 ملی گرام
اسپرین است۰

نوت ‎:

در بعض کشور ها تا هنوز بعضی دواها به گرین Grains

اندازه میشود

gr = grain

1gr = 65 mg

این چنین معنی دارد که 5 gr تابلیت اسپرین در حدود -

300 ملی گرام وزن دارد ۰

بسیاری اوقات دانستن این موضوع که یک دواازچند گرام و یا

ملی گرام ساخته شده است بسیار مهم میباشد ۰

بطور مثال اگر شما میخواهید که یک پارچه کوچک از اسپرین

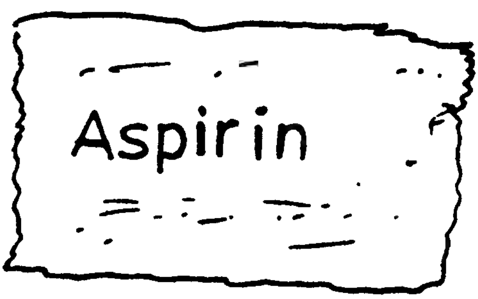
کلانسالان را عوض اسپرین اطفال به طفل بدهید اما

نمیدانید که چقدر انرا بدهید ....

نوشته های کوچک را که بالای لیبل هر یک موجود است

بخوانـــــــید ، که میگوید :

Aspirin : acetylsalicylic acid.3 gm
(acetylsalicylic acid =aspirin
.3gm =300mg.and .075 gm =75mg



پس شما گفته میتوانید که یک تابلیت اسپرین کاهلان چهارچند

اسپرین اطفال وزن دارد .



چهار اسپرین	75 mg
	75 mg
اطفال	75 mg
معادل	75 mg
یک اسپرین کاهلان میشود .	300 mg

اگر شما اسپرین بزرگ سالان را به چهار حصه‌ی



مساوی تقسیم کنید ، هر حصه‌ان مساوی

به یک اسپرین اطفال است ٠



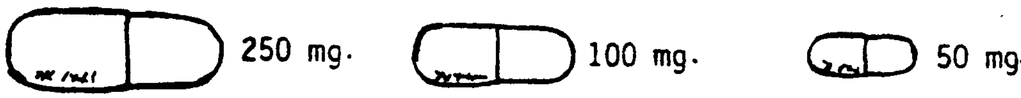
لذا اگر شما یک اسپرین کلان سالان را به چهار حصه تقسیم کنید ، میتوانید چهارم حصه انرا عوض اسپرین اطفال به طفل مریض بدهید ٠ اسپرین کلان سالان کم قیمت است٠

احتیاط:

تعداد زیاد دوا ها مخصوصاً انتی بایوتیک ها به وزن ها و اندازه های مختلف عرضه میگردد ٠

بطور مثال :

ممکن است تتراسکلین به سه سایز عرضه گردد :



محتاط باشید که دوا را فقط به مقدار تجویز شده و

معین بدهید ٠

این بسیار مهم است که ازمایش شود یک دوا شامل چند

ملی گرام ویا گرام است ٠

بطور مثال : اگر نسخه میگوید که :

فی وقت یک کپسول Tetracyclin250 روزانه

چهار مرتبه گرفته شود ٠ وشما کپسول 50 mg ملی گرام

داشته باشید شما باید فی وقت پنج (5)کپسول

اسپرین تداوی میشود ۰ پنیسیلین ، تتراسیکلین و غیره

انتی بایوتیک ها به هیچ وجه در شفا کمک کرده نمیتوانند ۰

برای سرفه های عادی و حتی سرفه های شدید که با بلغم

غلیظ همراه باشد نوشیدن مقدار زیاد مایعات خیلی مفید

است نوشیدن مایعات زیاد خروج بلغم را سهلتر و سرفه

را خوبتر ساخته و نسبت به شربت های سرفه مفید ثابت

میـــــــشود ۰

تنفس بخارات گرم اب سبب راحت بیشتر میگردد ۰

در چنین موارد کارمندان طبی از متکی کردن مردم به

شربت هاییکه به ان نیاز ندارند خود داری کنند ۰

برای اکثر اسهالات اطفال استعمال ادویه شفا بار نمی‌اورد ۰

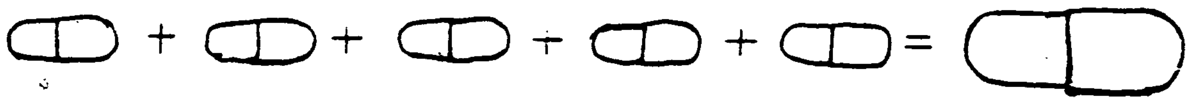
اکثر دواهائیکه برای این منظور استعمال میشوند مانند :

(Neomycin , Streptomycin , Kaolin-Pectin , Lomotil , Entero-Vioform , Chloramphenical)

50 ملی گرام را روزانه چهار مرتبه بگیرید

(20 کپسول در یک روز)

50 mg. + 50 mg. + 50 mg. + 50 mg. + 50 mg. = 250 mg.



اندازه کردن پنسلین :

پنسلین معمولاً توسط یونت (Unit) اندازه میشود .

u.=unit 1,600.000u =1gm.or 1,000mg.

بسپری اشکال پنسلین (گولی و زرقیات) به دوز

400،000 u. عرضه میشود .

400،000 u.= 250 mg.

اشکال مایع دوا :

Syrups ، Suspension ، Tonics و غیره اشکال

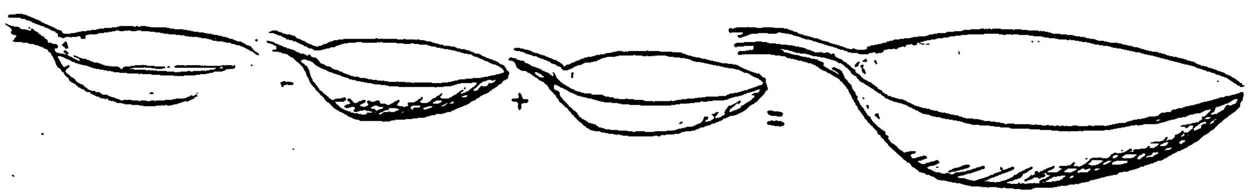
مایع دوا به ملی لیتر اندازه میشود ∘

1 liter = 1000 ml   ml= milli liter

معمولاً ادویه مایع به قاشق نانخوری و یا چایخوری اندازه میشود •

1 Teaspoon(tsp) = 5 ml

1 Tablespoon(Tbs) = 15 ml



یک قاشق نانخوری = سه قاشق چایخوری

اگر رهنمای یک دوا میگوید :

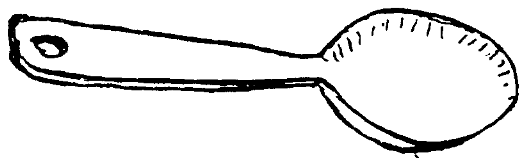
(1 Tsp) یک قاشق چایخوری معنی ان اینست که 5ml

گرفته شـــــود •

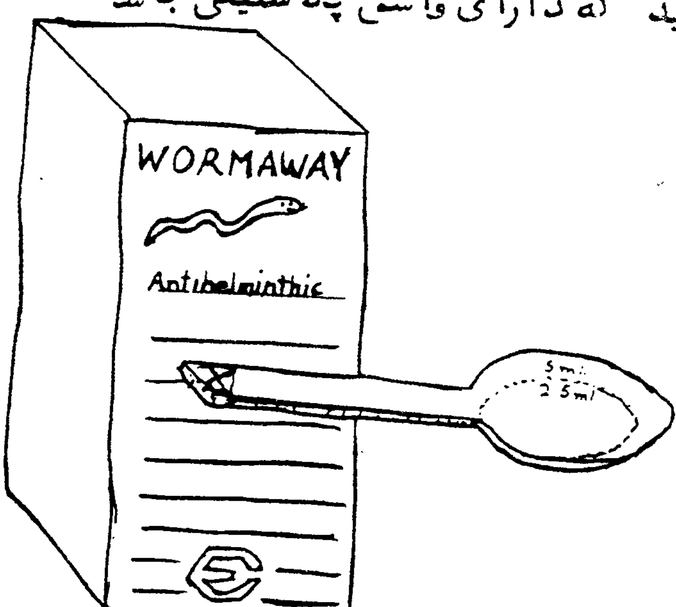
بسیاری از قاشق های را که مردم استعمال میکنند ظرفیت 3 الی 8 ملی لیتر را دارد ۰ زمانیکه یک قاشق برای دادن ادویه مورد استعمال قرار میگیرد باید 5 ملی لیتر گنجایش داشته باشد نه زیاد و نه کم ۰

چطور خود را مطمن میسازید قاشقی را که غرض دادن ادویه استعمال میکنید ظرفیت 5 ملی لیتر را دارد ؟

1 ـ یک قاشق پنج ملی لیتره را خریداری کنید !



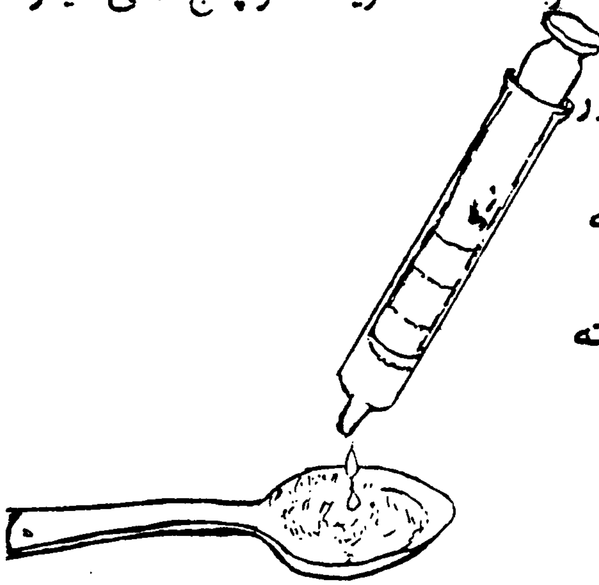
2 ـ ادویه را خریداری کنید که دارای قاشق پلاستیکی باشد



این قاشق اگر پر باشد پنج ملی لیتر را اندازه میکند ۰ همچنان دارای خطی میباشد که نصف

قاشق یا دونیم ملی لیتر را نشان میدهد ۰ این قاشق را نگهدارید تا ادویه های دیگر را توسطان اندازه کرده بتوانید ۰

3 ـ هر قاشق خردی را که در خانه دارید از پنج ملی لیتر اب پر کنید برای این منظور از سرنج و یا چیزی دیگریکه پنج ملی لیتر گنجایش داشته باشد استفاده کنیـد ۰



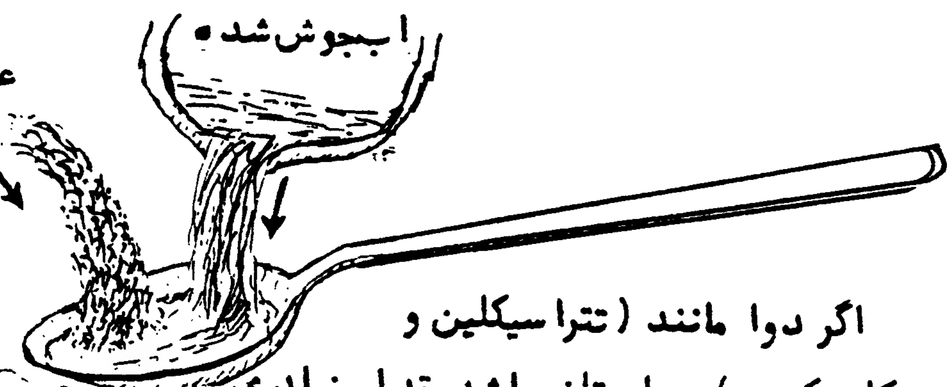
دادن ادویه برای اطفال خرد سال:

تعداد زیاد ادویه هاییکه بشکل تابلیت ، گولی و کپسول ساخته میشود ، برای اطفال به شکل شربت ها و یا سسپنشن ها تهیه میشود ۰ اگر شما پولی را که به اشکال مایع دوا ها (شربت) می پردازید با پولیکه غرض خریداری کپسول و یا تابلیت تادیه میکنید مقایسه کنید خواهید

دید که شربت قیمتر از گولی است ٥ شما میتوانید با ساختن شربت به ترتیب ذیل پول خود را مصؤن کنید :







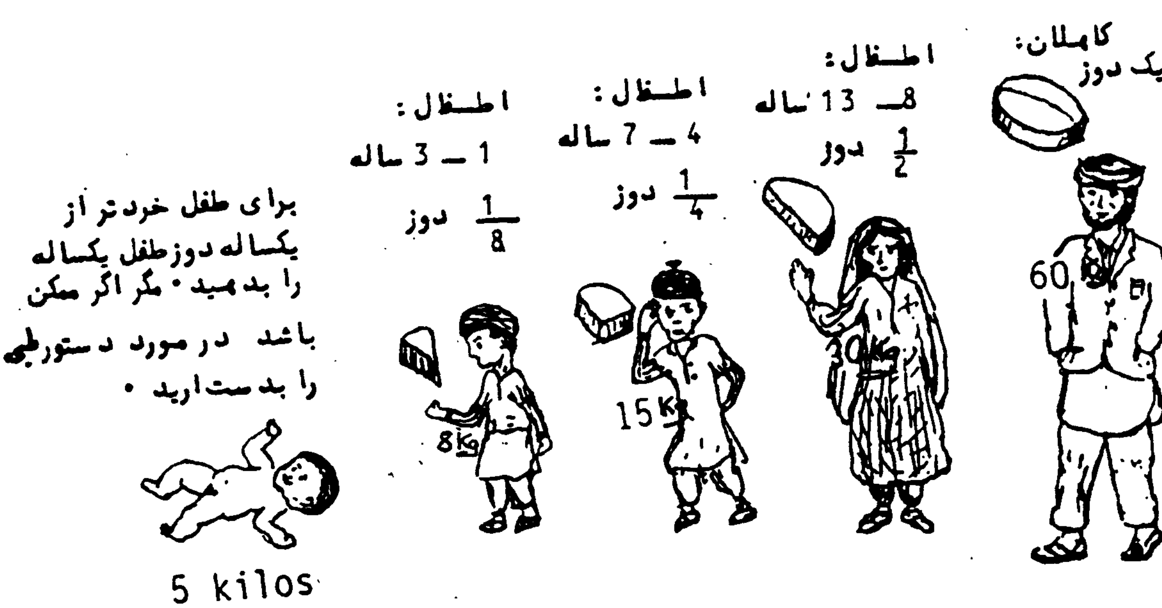
محتاط باشید :

شربتی را که از کپسول و یا تابلیت برای اطفال تهیه کردید بسیار زیاد ندهید ٥

اگر در مورد ادویه ای برای کلانسالان هدایاتی را بدسترس داشته باشید ، چه مقدار انرا به طفل میدهید ؟

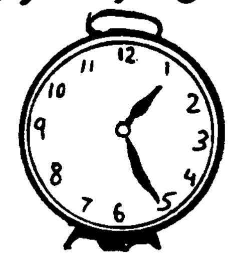
عموماً به همان اندازه ی که عمر طفل کم است به ادویه کمتر ضرورت دارد ۰

دادن ادویه به مقدار بیشتر خطرناک است ۰ اگر شما در مورد دوز (مقدار) ادویه برای اطفال معلومات دارید انرا به دقت تعقیب کنید ۰ اگر در مورد ان چیزی نمیدانید با استفاده از سن و وزن طفل انرا تعین کنید و اطفال به این شیوه از ادویه های کلانسالان استفاده کرده میتوانند :



دوا چطور گرفته شود :

گرفتن دوا در وقت معینش یا کمی پس و پیش از وقتیکه تجویز و توصیه شده است بسیار اهمیت دارد ۰



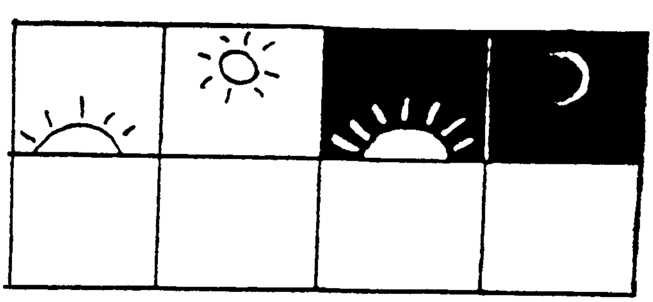
بعضی ادویه ها باید روزانه یک دفعه گرفته شوند ۰ مگر بعضی دیگر باید روزانه چند مرتبه گرفته شوند ۰

اگر ساعت ندارید مهم نیست ۰ اگر رهنما دوا میگوید« یک - تابلیت هر (8) ساعت بعد معنی ان اینست که سه مرتبه در روز، یک دفعه هنگام صبح ، دفعه دوم هنگام ظهر و مرتبه سوم هنگام شب ۰

اگر رهنما ادویه میگوید «یک تابلیت هر شش ساعت بعد» معنی ان اینست که چهار مرتبه در یک روز : دفعه اول هنگام صبح ، دفعه دوم هنگام ظهر، دفعه سوم هنگام عصر و دفعه چهارم در شب ۰

اگر رهنما ادویه میگوید «یک تابلیت هر چهار ساعت بعد»
مریض باید ادویه مذکور را روزانه (6) مرتبه بگیرد ◦
زمانیکه بکدام شخص ادویه میدهید بهتر است هدایات
لازمه را در مورد تحریر و همچنان از مریض تقاضا کنید
یکبار بشما تکرار کند که ادویه مذکور چه وقت و چطور
گرفته میشود ◦ خود را مطمئن سازید که آیا مریض خوب
تفهیم گردیده است یا نه ؟

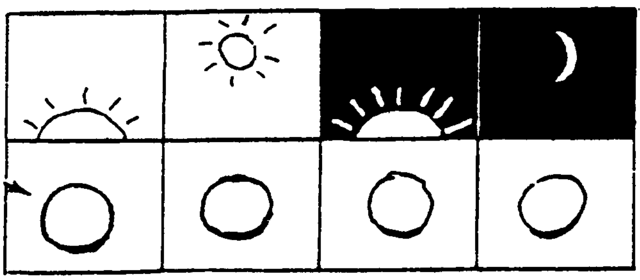
به اشخاصیکه نمی توانند
بخوانند با دادن یاداشت
ذیل گرفتن دوا را بخاطر
انها بسپارید ◦



در خالیگاهای زیر مقداری دوای را رسم کنید
که باید گرفته شود ◦ به دقت توضیح
دهید که این چه معنی دارد ◦

بطور مثال:

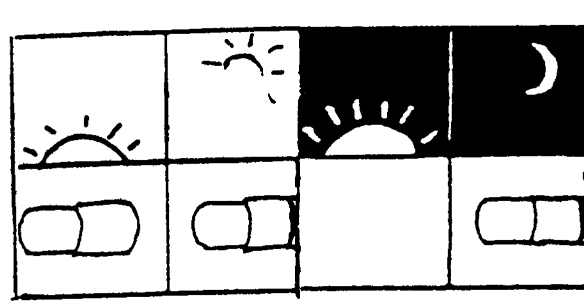
معنی این اینست که یک تابلیت روزانه چهار مرتبه گرفته شود.



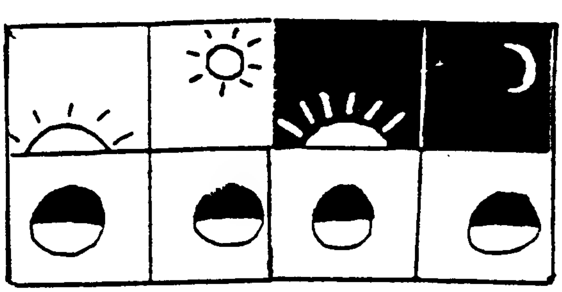
یک تابلیت هنگام طلوع افتاب ، یک تابلیت هنگام ظهر ، یک تابلیت هنگام غروب و یک تابلیت هنگام شب .

معنی تصاویر ذیل چنین توضیح میشود :

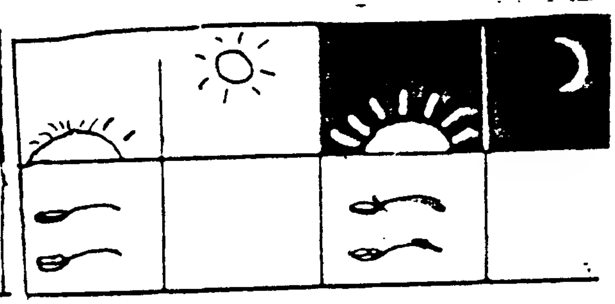
یک کپسول روزانه سه مرتبه



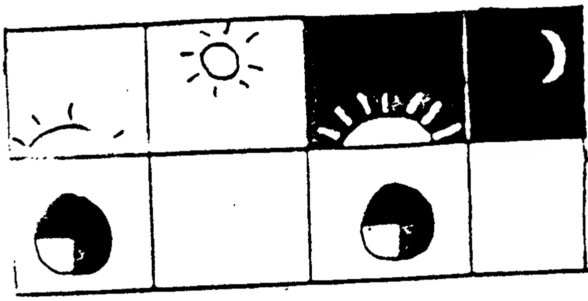
نیم تابلیت روزانه چهار دفعه



دو قاشق روزانه دو مرتبه

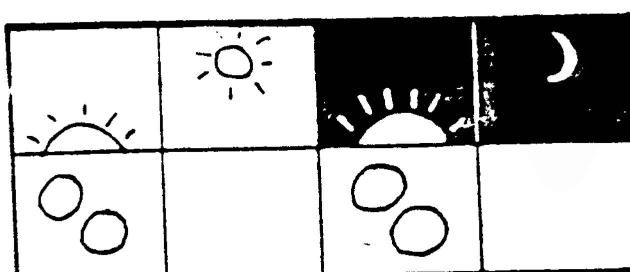


چهارم حصه یک تابلیت روزانه دو مرتبه ۰



چه وقت به مریض دوا میدهید ؟

با وجودیکه مریض نمی تواند بخواند شما همیشه این معلومات را در یادداشت دوا بنویسید :



Name: محمد اکبر

Medicine: Piperazine 500mg. Tablets

For: Threadworm

Dosage: فی وقت دو تابلیت روزانه دو مرتبه

زمانیکه به یک شخص ادویه میدهید بهتر است ریکارد عین معلومات را نزد خود نگهدارید ۰ اگر ممکن باشد راپور کامل مریض را نگهدارید ۰

علاوه بر اینکه مفید تمام نمیشوند مضر و خطرناک نیز میباشد ٠

دوا های ضد اسهال که دارای Kaolin و Pectin

اند غلظت اسهال را زیاد و دفعات تغوطرا کم میسازد

مگر سبب بهبودی Dehydration و کنترول انتان نمی گردند ٠

بعضی دواهای ضد اسهال مانند Lomotil سبب

دوام بیشتر انتانات میـــــــــــگردد ٠

در حقیقت دواهای ضد اسهال منحیث یک مانعه عمـــل

نموده مواد ی منتنی را که باید خارج شوند داخل

روده ها نگهـــــــیدارند ٠

مخلوط های ضد اسهال که دارای Neomycin و یا

Streptomycin اند نباید استعمال گردند زیرا سبب

تخریش روده ها گردیده و ضرر انها نسبت به مفاد شان

بیشتر است ٠

انتی بایوتیک ها مانند Ampicillin و Tetracyclin

راپور کامل مریض

اســم مریض .... سن ....

مذکـر .... مونث .... مریض از کجا است ؟ ....

بیماری و پرابلم فعلی مریض چه است ؟ ....

....

....

....

بیماری چه وقت شروع گردیده است ؟ ....

چطور شروع کرده است ؟ ....

آیا مریض عین تکلیف را در گذشته نیز داشته است ؟ .... چه وقت ؟ ....

آیا تب موجود است ؟ .... چند درجه ؟ .... چه وقت از چه مدت به اینطرف ....

درد ؟ .... در کجا ؟ .... چه نوع ؟ ....

درین چیز ها کدام تغیر مرضی و یا چه فرقی و تفاوتی از حالت نارمل موجود است:

جلد .... گوش ها ....

چشم ها .... دهن و گلون ....

اعضای تناسلی ....

ادرار: (زیاد و یا کم) ؟ .... رنگ ؟ .... تبول ؟(توضیح شود)

دفعات تبول در 24 ساعت .... دفعات تبول در شب ....

مواد غایطه: رنگ ؟ .... خون ویا بلغم ؟ .... اسهال ....

دفعات تغوط در یک روز .... پیچش و درد ؟ .... دیهایدریشن ؟ ....

خفیف و یا شدید ؟ .... کرمها ؟ .... چه نوع ؟ ....

تنفس: تعداد تنفس در یک دقیقه (توضیح شود) .... سرفه (توضیح شود) ....

تنفس صدا دار ؟ .... بلغم ؟ .... با خون ؟ ....

آیا در مریض علایم امراض خطرناک و شدید دیده میشود ؟ ....

کدام علایم (توضیح شود) ....

علایم دیگـر ....

آیا مریض دوا میگیرد ؟ .... چه نوع دوا ؟ ....

آیا مریض گاهی دوایی را استعمال کرده است که سبب پت ، خارش و غیره عکس العمل های الرژیکی شده باشـــد ؟ ....

چه نوع ادویه ؟ ....

حالت شخص مریض: بسیار خطرناک نیست ....

خطرناک است: .... بسیار خطرناک است ....

گرفتن ادویه به شکم پر ویا خالی :

بعضی دواها اگر به شکم گرسنه و خالی گرفته شوند تاثیر بسیار خوب دارد (یکساعت قبل از غذا)

بعضی دواهای دیگر اگردبین غذا و یا بعد از صرف غذا گرفته شوند کمتر احتمال دارد سبب دلجوشی و سوزش معده گردند .

این ادویه ها یکساعت قبل از غذا گرفته شوند:	این دوا ها یکجا با غذا ویا بعد از صرف غذا گرفته شوند:
- پنسیلین	- آسپرین و مستحضراتیکه دارای اسپرین اند .
- امپسلین	- آهن
- تترا سیکلین	- ویتامین ها
بهتر است یکساعت قبل و یکساعت بعد از گرفتن تترا سیکلین شیر خورده شود .	- اریترو مایسین
	- P.A.S

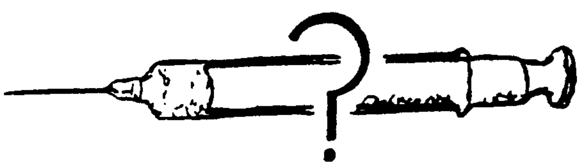
دوا های ضد تیزاب معده اگر به شکم خالی ویا (1 ــ 2)

ساعت بعد از غذا و هنگام رفتن به بستر خواب گرفته شوند بسیار مفید و موثر ثابت خواهند گردید ٠

فصل چهارم

دستورات و احتیاط کاری در مورد تزریقات

معمولاً تزریق ادویه ها ضروری



شمرده نمیشود. تعداد زیاد

امراضیکه به تداوی ضرورت

دارد میتوان با دادن ادویه از طریق دهن انها را بهتر

تداوی کرد . به حیث یک قاعده کلی :

تزریق دوا به مقایسه دادن دوا از طریق دهن بسیار خطرناک است .

تزریق باید زمانی صورت گیرد که مطلقاً به ان ضرورت باشد به

استثنای واقعات عاجل تزریق باید توسط یک کارمند ورزیده ی

صحی صورت گیرد ٠

حالاتیکه ادویه ها باید تزریق شود عبارت اند از :

1 ـ هنگامیکه ادویه تجویز شده به جز از شکل تزریقی به اشکال دیگر میسر نباشد ٠

2 ـ زمانیکه مریض استفراغ پی در پی داشته و یا نتواند انرا از طریق دهن بلع کند و یا اینکه مریض در حالت ضیاع شعور باشد ٠

3 ـ در بعضی حالات بسیار عاجل و واقعات مخصوص٠

هنگامیکه دوکتور تزریق را تجویز میکند چه باید کرد ؟

بعضی اوقات دوکتوران و کارمندان صحی تزریق دوا را که ضروری نمی باشد دستور میدهد ٠ آنها این را فراموش میکند که تزریقات ادویه ها در مناطق روستائی چه خطرات و

پرابلمها را ایجاد میکند و مریض چقدر پول غـــرض خریداری ادویه های که به شکل زرقی تهیه شده میپردازد-

1 ـ اگر یک کارمند صحی میخواهد بشما ادویه زرقی بدهد خود را مطمئن سازید که ادویه مناسب است • همچنان در مورد تدابیر احتیاطی لازم که غرض کنترول خطرات بد دوا ی مذکور باید در نظر باشد ؛ معلومات کافی از کارمند صحی اخـــذ کنـــید •

2 ـ اگر دوکتوری بشما مستحضر زرقی تجویز میکند برایـــش توضیح کنید که شما در جا ی زندگی میکنید که شخص ورزیده برای زرق کردن موجود نیست از او خواهش کنبد در صورتیکه امکان داشته باشد دوای بشما بدهد که از طریق دهن گرفته شود •

3 ـ اگر دوکتوری میخواهد مستحضرات ویتامینی عصاره جگر

(Liver extract)و یا ویتامین B12 را بشما تجویز کند

بدون اینکه خون شما معاینه شده باشد ، برایش بگویید که

ترجیح میدهید یک دوکتور دیگر را ببنید •

حالات عاجلیکه تطبیق پیچکاری مهم و ضروری شمرده میشود :

در امراض ذیل هر چه زود تر طالب کمک طبی شوید ۰ اگر

به دست آوردن کمک طبی و یا انتوال مریض به یک مرکز صحی

به زودی ممکن نباشد هر چه زود تر ادویه مناسب را برایش

تزریق کنید • قبل از تزریق کردن معلومات کافی در مورد

تاثیرات جانبی و بد دوا و اینکه چه تدابیر احتیاطی لازم

باید اتخاذ گردد بدست آرید •

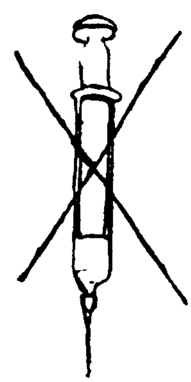
برای این امراض	این ادویه ها تزریق شود :
نمونیای شدید، انتانات بعد ازولادت، گانگرین	Penicillin پنسیلین به دوز زیاد

تیتا نوس	پنسیلین Penicillin انتی توکسین تیتانوس، فینوباربیتال و دایازیپم
اپندیسایتس ، پریتونایتس ، جرحه مرمی بطن	Ampicillin با دوز بلند و یا پنسیلین با ستریتومایسین
گزیدگی مارهای زهردار و گژدم	Antivenin مار Antivenin گژدم
مینننجایتس (التهاب پوش دماغ و نخاع شوکی) در صورتیکه توبرکلوز نباشد	Ampicillin یا پنسیلین به دوز بسیار بلند ۰

مینسنجایتس در صورتیکه مشکوک به توبرکلوز شوید ۰	Ampicillin یاپنسیلین یکجا با ستریتومایسین در صورتیکه امکان داشته باشد کدام ادویه دیگر ضد توبرکلوز •
استفراغ ، در سورتیکه غیرقابل کنترول باشـــــد •	Antihistamines بطور مثال: Promethazine
عکس العمل شدید الرژیکی ، Allergic shock و استما ی شدید	Adrenalin
به امراض مزمن ذیل طور عمومی مستحضرات تزریقی تطبیق میشوند مگر ندرتاً عاجل میباشند ۰	
توبرکلوز	ستریتومایسین یکجا با تابلیت I.N.H. و تابلیت P.A.S

سفلیس سوزاک	{	Procaine Penicillin با دوز بسیار بلند

تزریق چه وقت نباید صورت گیرد :



- در صورتیکه میتوانید زود تر کمک طبی را بدست ارید هیچگاه اقدام به تزریق ادویه نکنـــــید .
- به امراضیکه وخیم نیستند از راه تزریق ادویه تطبیق نکنید
- برای ریزش و سرما خوردگی هیچگا متزریق ند هید
- برای مرضیکه میخواهید آنرا تداوی کنید ، ادویه ی را که برای مرض مذکور توصیه نمشود تزریق نکنـــید .
- تا زمانیکه در مورد دواوتاثیرات خوب و بد آن و تمام تدابیر احتیاطی لازم معلومات نداشته باشید از تزریق ان خود داری کنید .

در بعضی واقعات اسهال مفید اند مگر بعضاً خود انها

خصوصاً در اطفال خرد سال سبب اسهال میشوند ٠

اگر دو یا سه روز بعد از گرفتن انتی بایوتیک های مذکور

اسهال شدید تر گردد ، فوراً استعمال ان را

متوقف سازید ٠ زیرا انتی بایوتیک های ذکر شده

سبب وخامت و شدت اسهال شده میتوانند٠

چیزیکه در واقعات اسهلات بسیار مهم استه

دادن مقدار زیاد مایعات و غذای خوب برای اطفال استه

نقش مادر در اعاده صحت طفل نسبت به دوا اساسی تراسته

اگر مادران درین مورد اگاهی حاصل کنند و بدانند که چه

کنند انشاألله زندگی اطفال شان مواجه به خطر نخواهد شد٠

استعمال دوا ها به پیمانه وسیع توسط دوکتوران

و مردم روی دلایل ذیل تأسف اور است؛

— استعمال پیش از حد لزوم دوا ها اسراف است ٠

ادویه هاییکه نباید تزریق گردند :

بطور کلی بهتر است هیچگاه ادویه های ذیل تزریق نگردد !

1 - Vitamins

ندرتاً ویتامین های تزریق شده نسبت به ویتامین هاییکه از طریق دهن گرفته شده اند بهتر ثابت میشوند ۰ مستحضرات تزریقی پر قیمت و خطرناک اند ۰ بناً از گولی و شربت ویتامین ها استفاده کنید ۰ بهتر از همه این است که غذا های را بخورید که دارای مقدار کافی ویتامین ها اند ۰

2 - Liver extract and Vitamin B12

از تزریق عصاره جگر و ویتامین B12 خود داری کنید ۰

تابلیت های Ferrous Sulfate برای همه واقعات کمخونی موثر اند ۰

Calcium - 3

تزریق کلسیم د ر ورید اگر اهسته تطبیق نگرد د نهایتاً خطرناک است • تزریق کلسیم د ر سرین سبب بوجود امدن یک ابسی بزرگ شده میتواند • اشخاص غیر ماهر هیچگاه به تزریق کلسیم نپردازند •

Penicillin - 4

تقریباً تمام انتانا تیکه به پنیسیلین تداوی میشوند ، میتوان انها را بشکل بسیار موثر توسط پنیسیلینیکه از طریق د هن گرفته میشود تداوی کرد •

پنسیلین اگر تزریق گرد د بسیار خطرناک است •

از پنسیلین ها ی زرقی برای انتانات شدید و وخیم استفاده کنید •

5 ـ پنسیلین با ستریپتو مایسین :

بطور قاعده کلی از استعمال این ترکیب خود داری کنید ۰ برای ریزش ها و سرما خوردگی از ادویه های مذکور هیچگاه استفاده نکنید •

6 - Chloramphenicol or Tetracycline

این ادویه ها اگر از راه دهن گرفته شود موثرتر ثابت میشوند ۰ استعمال کپسول ها و شربت های این ادویه ها بهتر از تزریق انها است ۰

7 ـ محلول های داخل وریدی :

این محلول ها توسط یکنفر ورزیده و ماهر فقط برای دیهاید ریشن شدید تطبیق شود ۰ اگر به طوری درست تطبیق نشود سبب انتانات خطرناک و حتی مرگ شده میتواند •

8ـ دواهای داخل وریدی

Intravenous Medicines

هرگاه هر نوع ادویه داخل وریدی توسط یکنفر ماهر و ورزیده طبی تزریق نگردد خطر بسیار بزرگ بروز خواهد کرد ۰

هیچگاه ادویه ای را که لیبل ان میگوید (داخل ورید، تطبیق شود) داخل عضله (سرین) پیچکاری نکنید.

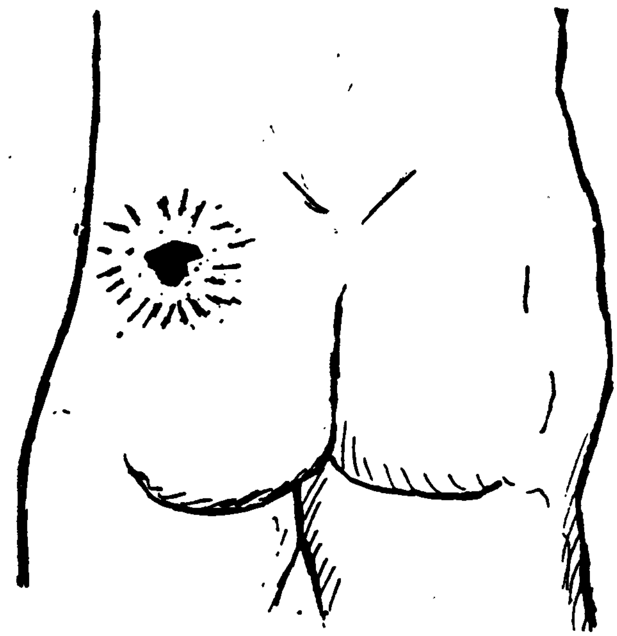
همچنان اگر لیبل دوا میگوید (فقط استعمال عضلی دارد) هیچگاه انرا داخل ورید زرق نکنید ۰

خطرات و تدابیر احتیاطی:

خطرات تزریق هر نوع دوا عبارت اند از :

1 ـ انتانیکه از سبب دخول مکروبها توسط سوزن بوجود میاید ۰

2 ـ عکس العمل الرژیکی و یا تسممی ۰



دانه های بشکل فوق از پیچکاریکه سوزن
ان خوب جوش نشده و معقم نیست بوجود میاید ۰!

۱ ـ بمنظور اینکه احتمال بوجود امدن انتان توسط پیچکاری کم شود ، باید خوب مواظب بود که همه چیز کاملاً پاک است ۰

جوش‌دادن سوزن و سرنج قبل از تزریق بسیار مهم است ۰ بعد از جوش‌دادن دست یا کدام چیزی دیگر باید با سوزن در تماس‌نشود ۰

تا زمانیکه سوزن و سرنجیکه توسطان تزریق صورت گرفته دوباره جوش داده نشود هیچگاه برای تزریق ثانی ازان استفاده بعمل نیاید.

بدقت تمام دستورات لازم را در مورد تزریق تعقیب کنید.

2 ـ اگاهی درباره اینکه ادویه مورد نظر چه نوع ـ عکس العمل ها و تاثیرات بد را بار خواهد اورد و اینکه چه تدابیر احتیاطی لازم قبل از تطبیق ادویه باید در نظر گرفته شود.

اگر هر کدام این علایم الرژیکی و یا تسممی ظاهر شود از دادن دوباره عین ادویه و یا ادویه مشابه به‌ان جداً خود داری کنید:

ـ تظاهرات جلدی بشکل پت و یا رش توام با خارش.

- پندیدگی در هر جائی که باشد ۰

- اشکال در تنفس۰

- دلبدی ۰

- اشکال در رویت ۰

- شنیدن صدائی زنگ در گوش یا کری ۰

- درد شدید در عقب تنه

- اشکال در تبول ۰



پت یا رش یا خارش میتواند چند ساعت و یا چند روز بعد از تزریق ظاهر شود ۰ اگر عین دوا دوباره بمریض داده شود ممکن است سبب عکس العمل بسیار شدید و حتی مرگ گردد ۰

این طفل توسط سوزنیکه معقم نشده است پیچکاری



گـــــردیده است ٠

سوزن ناپاک و

ملوث سبب یک

ابسی درد ناک

و بزرگ و در نتیجه

باعث تب شده است٠

بالاخره ابسی طوریکه

در رسم نشان داده

شده از ریم خالی گردیده است ٠

این طفل برای سرما خوردگی و ریزش پیچکاری گردیده بود

بهتر بود هیچ نوع دوا برایش داده نمی شد ٠

تزریق عوض اینکه سبب شفا و بهبودی وضع صحی او گردد

به او تکلیف و صدمه رسانده است ٠

بمنظور پیشگیری از چنین خطرات :

* فقط زمانی به تزریق ادویه بپردازید که مطلقاً ضروری باشد ٠

* سرنج و سوزن ها

را قبل از تطبیق

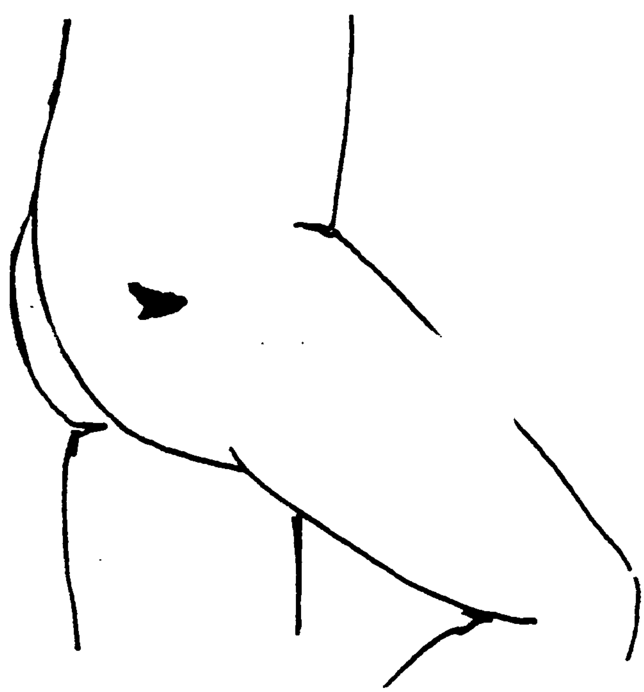
تزریق جوش داده

و در پاک -

نگهداشتن ان

نهایت محتاط

باشید ٠



* دوا را به مرضیکه تجویز میشود استعمال نموده و خود

را مطمئن سازید که هنوز تازه بوده و فاسد نشده است٠

* در جای درست تزریق کنید ببنید این طفل در قسمت
پایین سرین پیچکاری گردیده جاییکه ممکن است سبب
صدمه عصب گـــردد ٠

تاثیرات و عکس العمل های خطرناک تزریقی بعضی دواها :

این گروپ دواها بعد از تزریق در فاصله زمانی کوتاه
سبب عکس العمل خطرناک که بنام الرژیک شاک یاد
میشود مــــــــــــیگردد ٠

- پنسیلین بشمول امپیسلین٠

- انتی توکسین هاییکه از سیروم اسپ ساخته میشود ٠	Antivenin گژدم Antivenin مار Antitoxin تیتانوس

ـ دواها مردم را متکی به چیزی میسازد که نیازی برای
ان احساس نمیشود ٠

ـ استعمال همراه ادویه با بعضی خطرات همراه است بسیار
ممکن است استعمال دواهای غیر ضروری به شخص صدمه
وارد کرده و سبب ایجاد خطری گردد ٠

ـ اگر بعضی دوا ها برای بعضی امراض عادی بطور مکرر
استعمال گردند توانائی خود را در مجادله علیه امراض
خطرناک از دست میدهند ٠ مثال دواییکه توانائی
خود را از دست داده است کلورم فینکول است ٠

استعمال نهایت زیاد این انتی بایوتیک مهم اما خطرناک
برای تداوی امراض عادی، سبب شده است که انتی بایوتیک
مذکور دیگر علیه مرض خطرناک محرقه کاری را پیش
برده نتواند ٠ استعمال مکرر و بسیار زیاد کلورم فینکول سبب
مقاومت محرقه در برابر ان شده است ٠ به اساس دلایل
ذکر شده استعمال دواها باید محدود گردد ٠

خطر یک عکس‌العمل شدید در یک شخصیکه قبلاً یکی ازین

دوا ٔها و یا کدام ادویه دیگر از عین گروپ برایش تزریق

شده باشد بزرگتر است ۰

اگر دوا چند ساعت و یا چند روز بعد از تزریق سبب

عکس‌العمل الرژیکی (پت ، خارش ، بندیدگی و اشکال تنفسی)

شده باشد ، خطران بیشتر است ۰



الرژیک شاک ندرتاً ازگزیدگی

زنبور و گرفتن دوا از طریق

دهن بوجود می اید ۰



غرض جلوگیری از عکس‌العمل شدید ناشی از تزریق به این

نکات توجه شود :

1- فقط زمانی به تزریق اقدام کنید که مطلقاً ضروری باشد ۰

2 - قبل از تزریق یکی از ادویه هاییکه فوقاً از انها نام

برده شد ، همیشه دو امپول ادرینلین Adrenalin

ویک امـــپول Antihistamine مانـــند

و یا Promethazine (Phenergan)

را Diphenhydramine (Benadryl)

اماده کنـــــــــید .

3 - همیشه قبل از تزریق از مریض در مورد اینکه تزریق کدام نوع ادویه مشابه در کدام زمان قبلی دیگر سبب خارش و یا کدام عکس العمل دیگر شده است پرسش کنید . اگر مریض میگوید ، بلی . از استعمال ادویه مذکور و دیگـــر دوا هاییکه به عین گروپ مربوط باشد چه بشکل زرقی و چه بشکل فمی خود داری شــود .

4 - در واقعات بسیار شدید مانند تیتانوس و یا مارگزیدگی اگر بعد از تطبیق انتی توکسین امکان بوجود امدن عکس العمل الرژیکی موجود باشد. (اگر مریض از حساسیت و یا استما رنج میبرد

و یا قبلاً سیروم اسپ گرفته باشد) 15 دقیقه قبل از تطبیق

انتی توکسین Antihistamine زرق گردد ۰

دوز یا اندازه ی Diphenhydramine برای کاهلان

3 ml میباشد ۰ برای اطفال به اساس جسامت شان -

2 ml — 1 تجویز میگردد ۰

5 ـ همیشه بعد از تزریق هر نوع ادویه برای مدت 30

دقیقه ناظر ظاهر شدن هر یک از علایم ذیل الرژیک

شاک باشید :

* جلد سرد ، مرطوب ، خاسف و بی رنگ ۰

* نبض ضعیف و سریع

* اشکال در تنفس ۰

* ضیاع شعور ۰

6 ـ اگر علایم فوق ظاهر شود ، عاجلاً به زرق ادرینلین

بپردازید :

برای کلان سالان 1/2ml

برای اطفال 7 ـــ 12 ساله 1/3 ml

برای اطفال 1 ـــ 6 ساله 1/4 ml

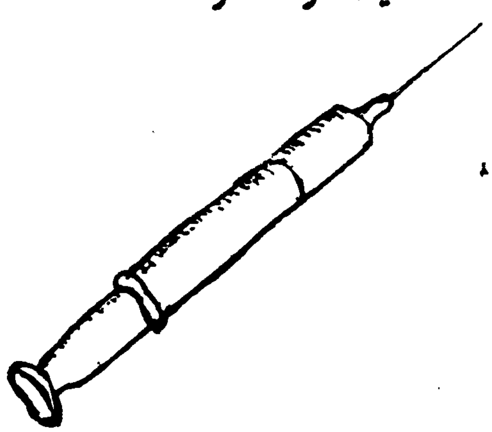
برای اطفال کمتر از یکسال داده نشود •

به تداوی شاک پرداخته و با دادن دوز دبل انتی هستامین

Antihistamine انرا دنبال کنید •

ممانعت و جلوگیری از عکس‌العمل های ناشی از تطبیق پنسیلین:

1 ـــ برای انتانات خفیف و متوسط ،



بجای تزریق،

تابلیت پنسیلین بدهید •



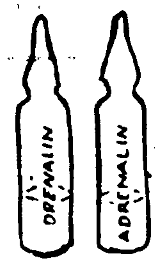
2 ـــ قبل از زرق از مریض سوال کنید :

"ایا گاهی بعد از تزریق پنسیلین پت ، خارش، پندیدگی و اشکال تنفس داشته اید ؟"



اگر جواب مثبت است ، پنسیلین و یا امپسیلین را استعمال نکنید • انتی بایوتیک دیگری مانند اریترومایسین و یا سلفانماید را استعمال کنیـــد •

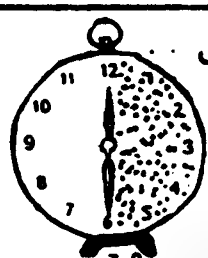
3 — قبل از زرق پنسلین



دو امپول ادرینلین

را اماده کنید .

4 — بعد از زرق



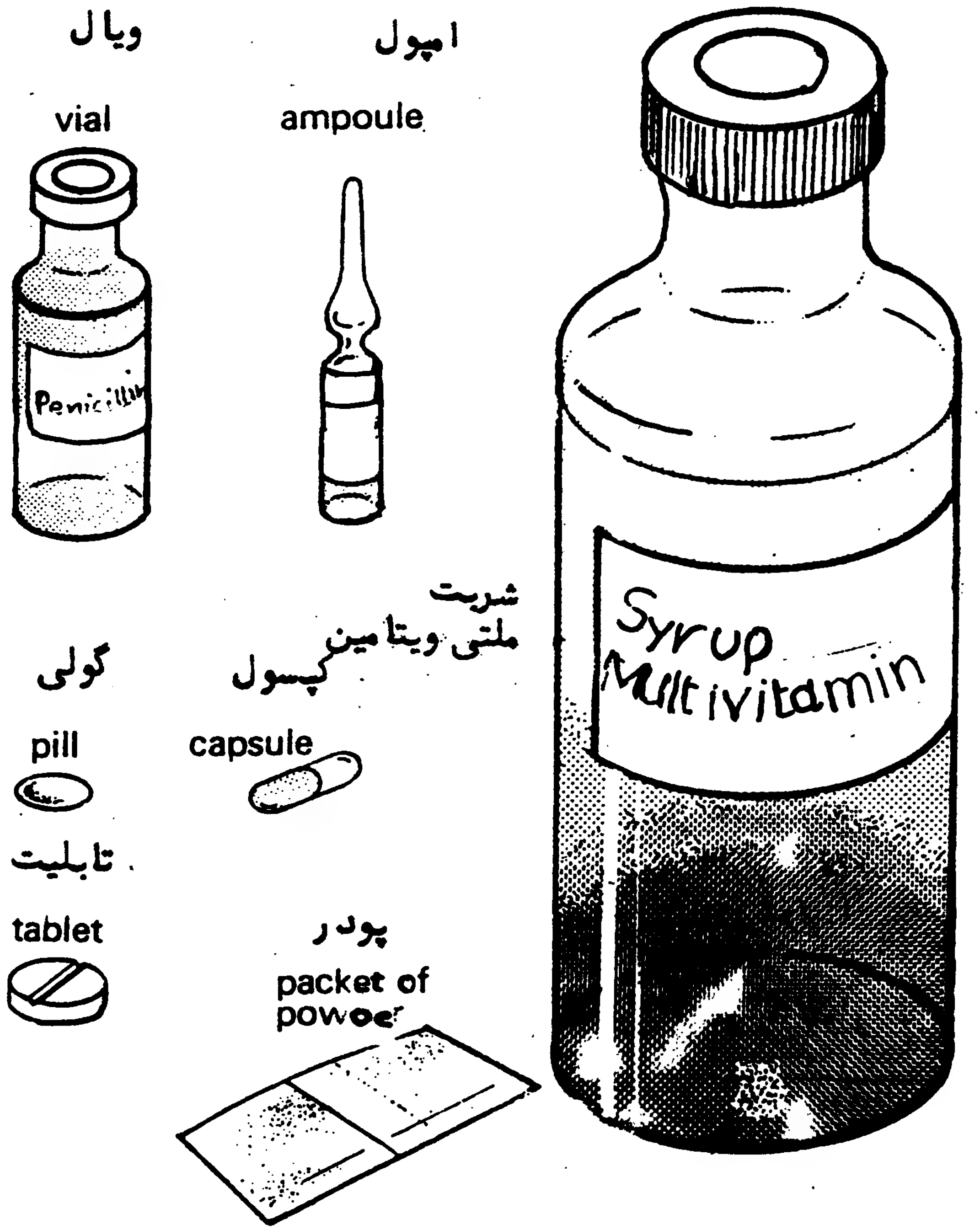
حد اقل برای مدت 30 دقیقه

با مریض بمانید .



اگر مریض بسیار خاسف شود و ضربان قلبش سریع گردد و اشکال تنفس داشته باشد و یا شروع به ضعف کنید عاجلاً نیم امپول ادرینلین را در عضله زرق کنید (برای طفل چهارم حصه ی امپول زرق شود) اگر لازم شود ده دقیقه بعد یک زرق دیگر را تکرار کنید .

اشـــکال مختلف ادویه

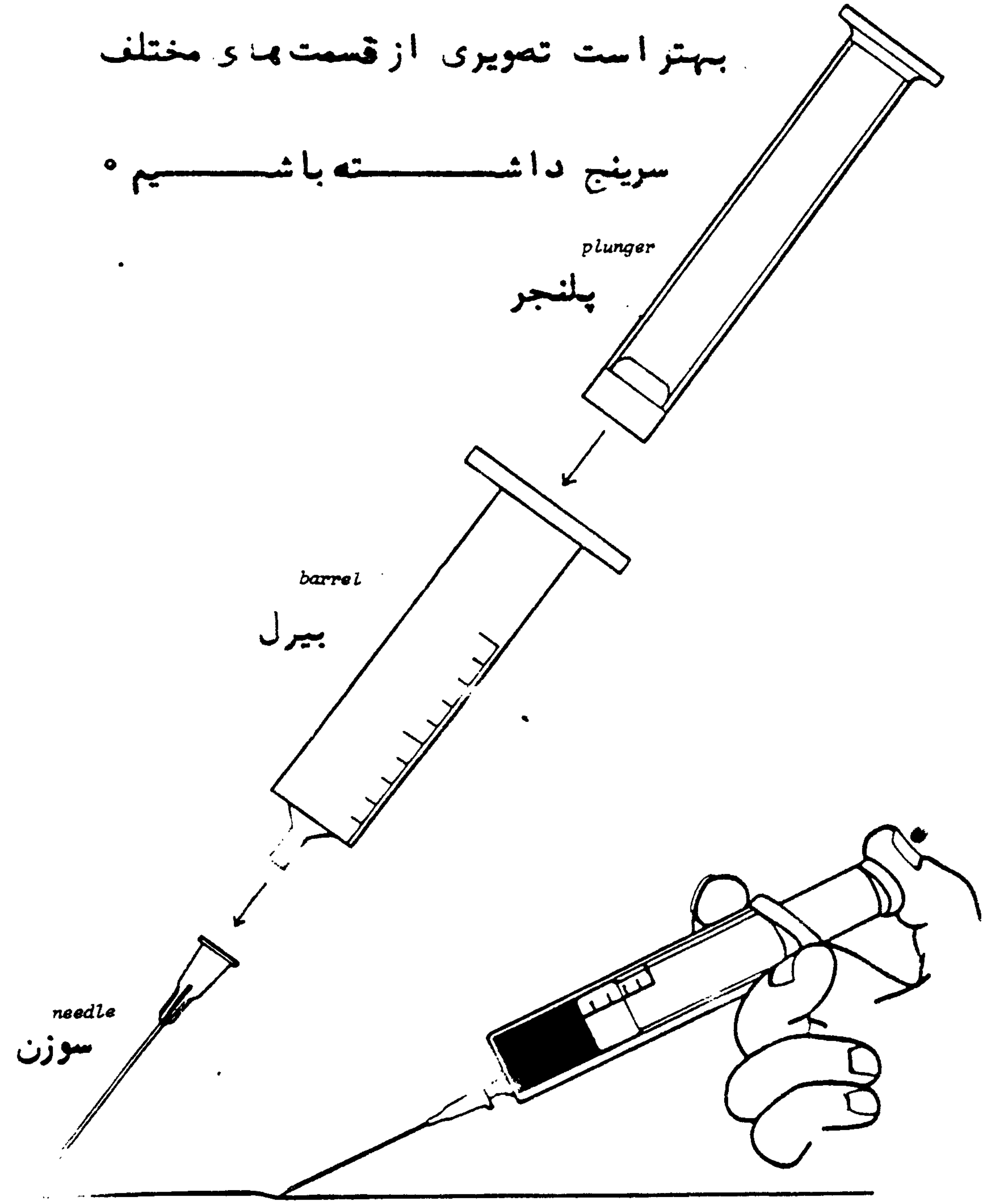


قبل ازینکه در مورد اماده کردن سرینج برای تزریق و اینکه

زرق دوا در کجا و چطور انجام شود معلوماتی داده شود ،

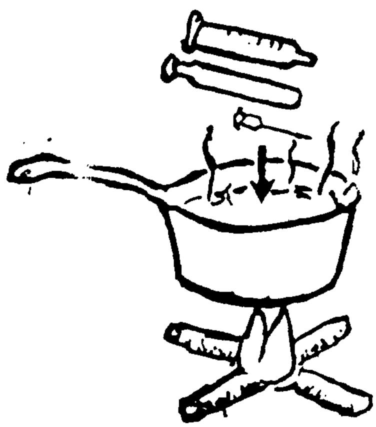
بهتر است تصویری از قسمتهای مختلف

سرینج داشـــــته باشـــــیم ٥



آماده کردن سرینج برای تزریق :

1 - قسمت های مختلف سرینج (پلنجر ، بیرل ، و سوزن



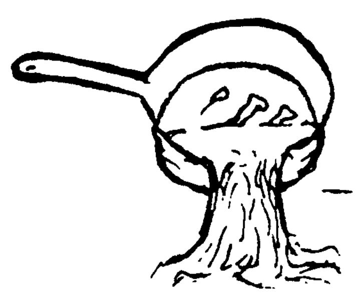
را از هم جدا ساخته و

و برای مدت (15)

دقیقه جوش دهید .

2 - آب جوش شده را بدون اینکه دست شما به سرینج

و یا سوزن



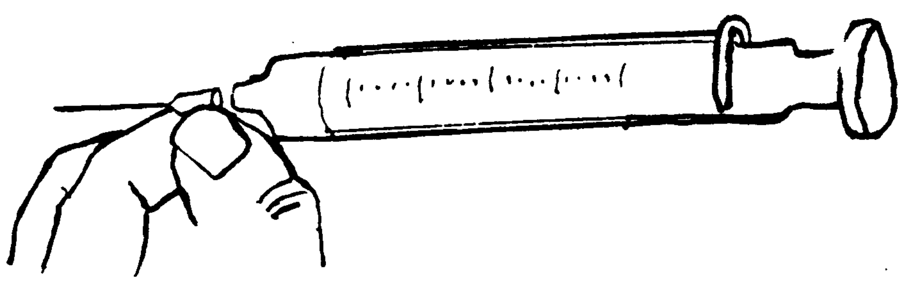
تماس کند

دور بریزید .

3 ـ سوزن را طوری در سرینج گذاشته و با هم یکجا

کتید که دست

شما تنها با



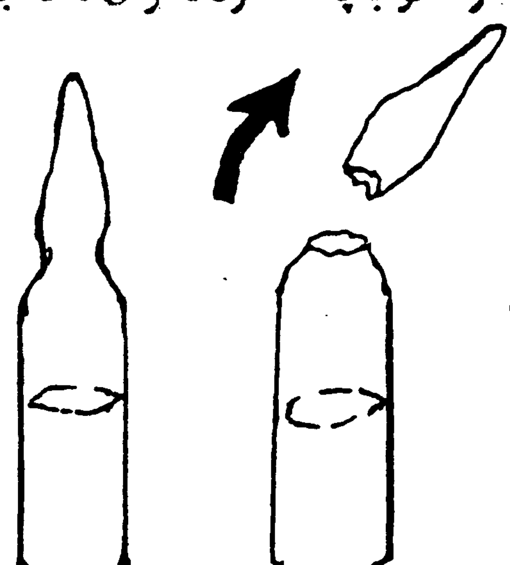
قاعده سوزن

و قسمت دگمه

پلنجر در تماس

شـــــود ٥

4 ـ امپول آب مقطر را خوب پاک کرده و قسمت بالای ان



را شکستانده و

جــــدا سازید ٥

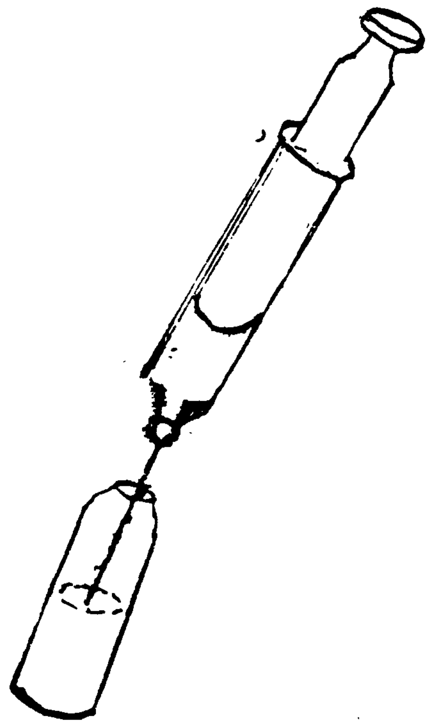
اما چطور ؟

زمانی استعمال محدود ، معقول و محتاطانه‌ای دوا متداول خواهد شد که مردم درین مورد آگاهی پیدا کنند .

آگاهی دادن بمردم و پخش تعلیمات صحی وظیفه تمام کارمندان طبی است . همچنان وجیبه و مکلفیت تمام دوکتوران و دیگر پرسونل طبی است که خود شان در تجویز ادویه بمردم محتاط بوده و تا زمانیکه ادویه برای معالجه بیماری‌ای مطلقاً ضروری نباشد از تجویز ان بمریض جداً خود داری شود .

اگر از فرصتیکه از مراجعه مریض نزد دوکتور و یا کارمند دیگر طب مساعد گردیده در مورد استعمال محدود و معقول دوا ها به او معلومات

5 - سرینج را از اب مقطر پر کنید (محتاط باشید



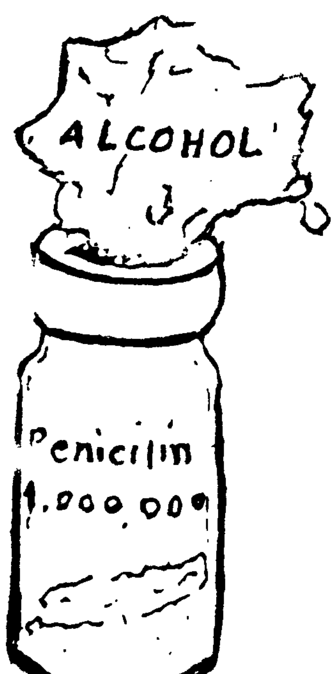
که سوزن

به قسمت

خارجی امپول

تماس نکند)

6 - رابر ویال را توسط تکه یا پنبه پاک که در الکول و



یا اب جوش

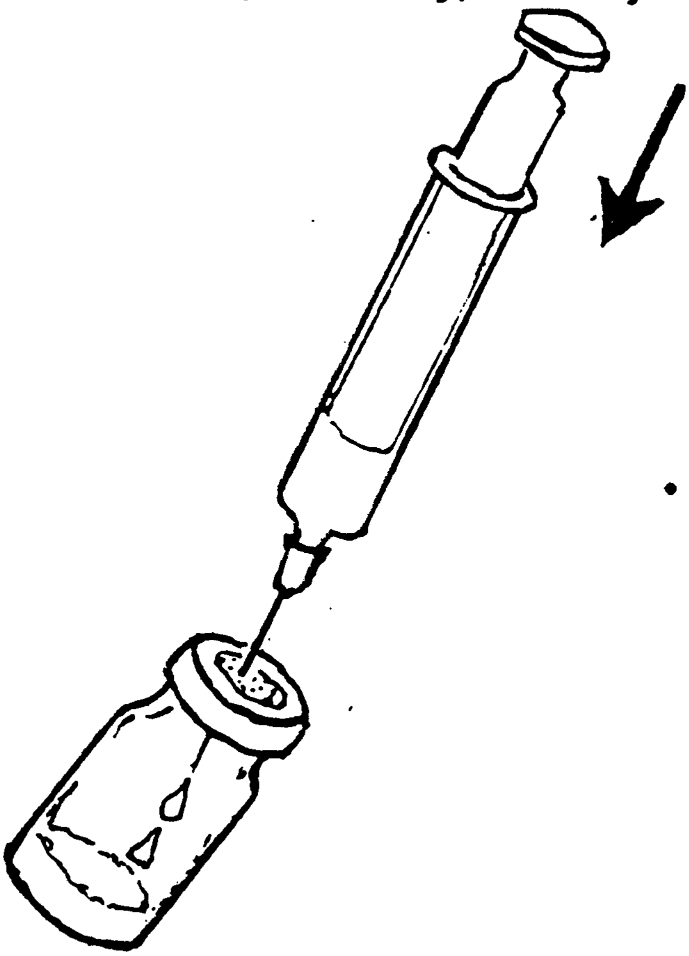
داده شده

مغطوس شده

باشد پاک

کنید ٠

7 ـ اب مقطر را در داخل بوتلیکه دارای ادویه‌ای

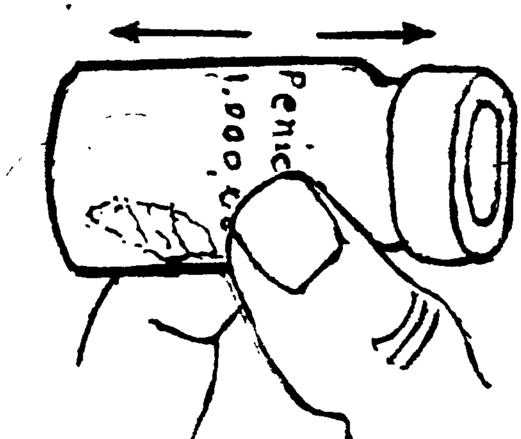


بشکل

پودر است

زرق کنید .

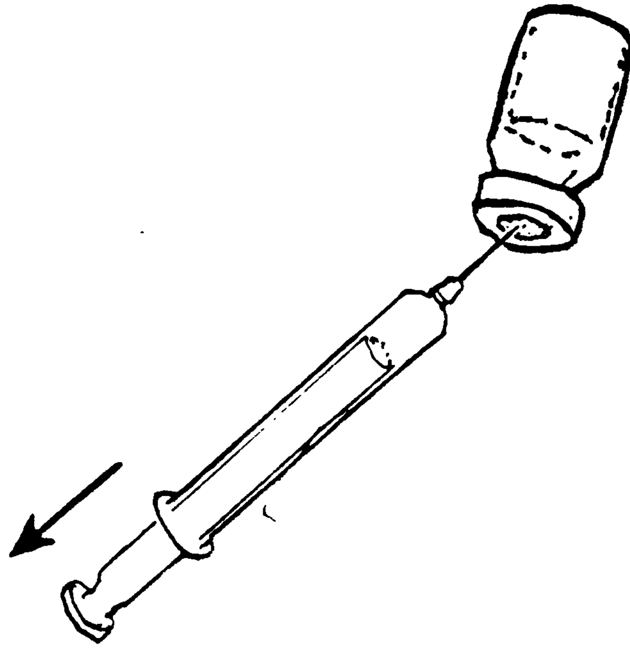
8 ـ بوتل را تا زمانی شور دهید



که دوا خوب

حل گردد .

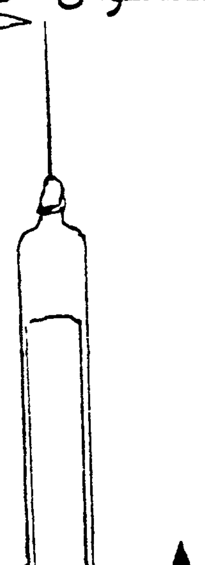
9 ـ سرینج را از محتوی



ویال پر

کنید .

10 ـ تمام هوای سرینج را خارج



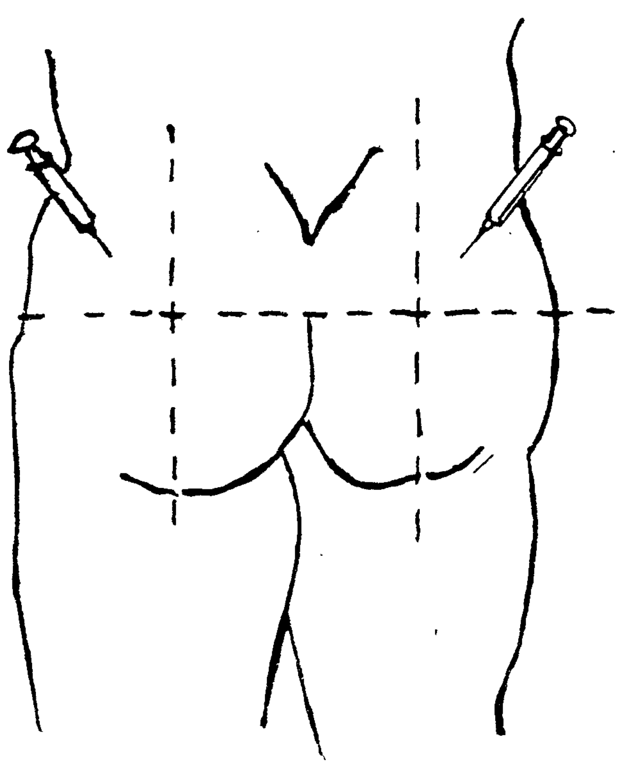
کنید .

بسیار محتاط باشید که سوزن با هیچ چیز حتی

پارچــــهٔ پنبه ایکه در الکول تر شده در تماس نشود اگر روی تصادف سوزن با انگشت و یا کدام چـــیزی دیگری تماس‌کرد انرا دوباره جوش دهـــید ٠

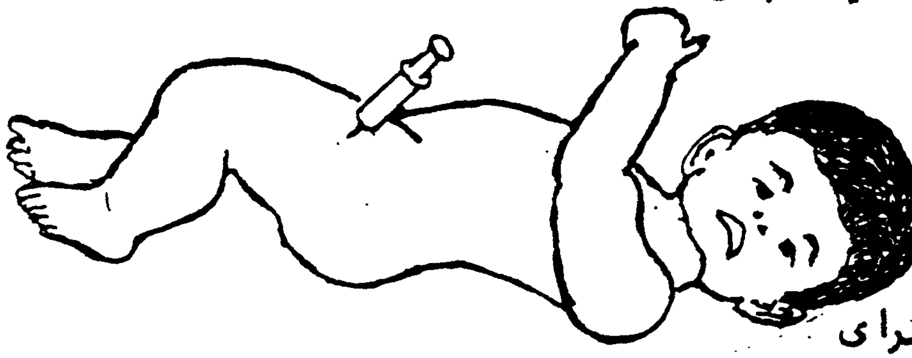
تزریق در کجا صورت گیرد ؟

بهتر است زرق در عضـــله ســـرین و همیـــشه در ربـــع بالایی خارجی انجام شـــود ٠



هیچگاه طفل خرد تر از دو سال را در سرین پیچکاری

نکنید ۰ جای



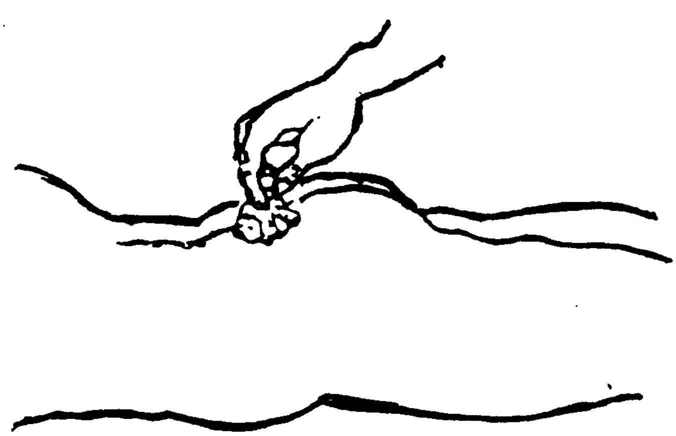
مناسب

تزریق برای

انها قسمت خارجی بالای ران است ۰

زرق (پیچکاری) چطور صورت گیرد ؟

1 ـ جلد را با آب و صابون پاک کنید (میتوانید بجای آب



وصابون جلد را با

الکول پاک کنید ۰

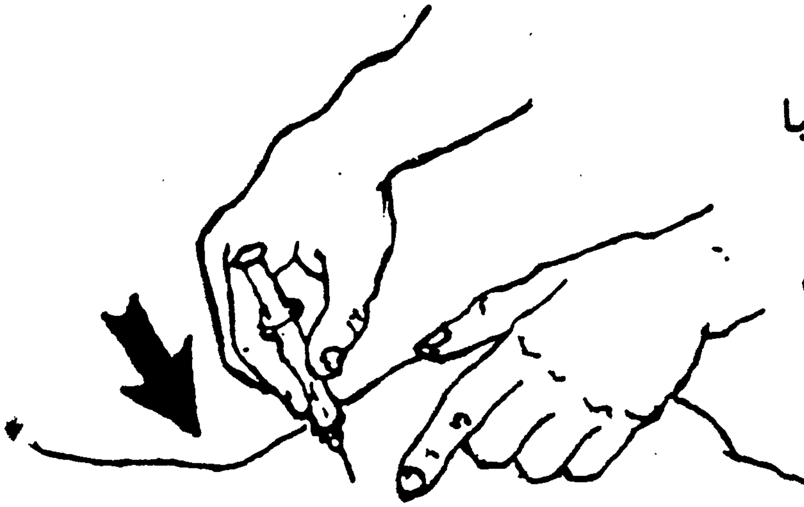
مگر متوجه باشید

که قبل از تزریق

الکول باید خشک

گردد تا از درد شدید جلوگیری شود)

2 ـ سوزن را مستقیماً تا اخیر داخل عضـــــله کنید ٠



(اگر این عمل با

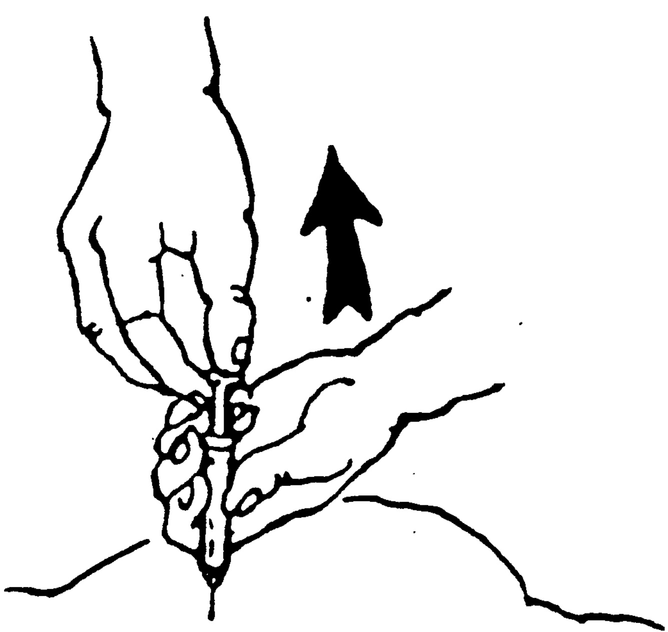
یک حرکت سریع

انجام شـــو د

سبب آسیب کمتر

خـواهـد شـد)

3 ـ قبل از تزریق پلنجر را بطرف خود کش کنـــــــید ٠



(اگر خون داخل

سرینج گردید ،

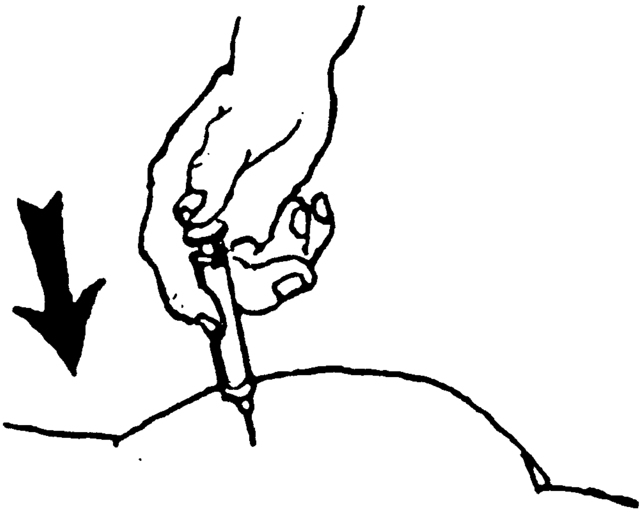
سوزن رااز جای

مذکور بیرون کرده

و در جای دیگر

داخل کنـــید)

4 ـ عمل گذ شته را تکرار کرده ببنید اگر خون داخل



سرینج نگردید

دوا را به

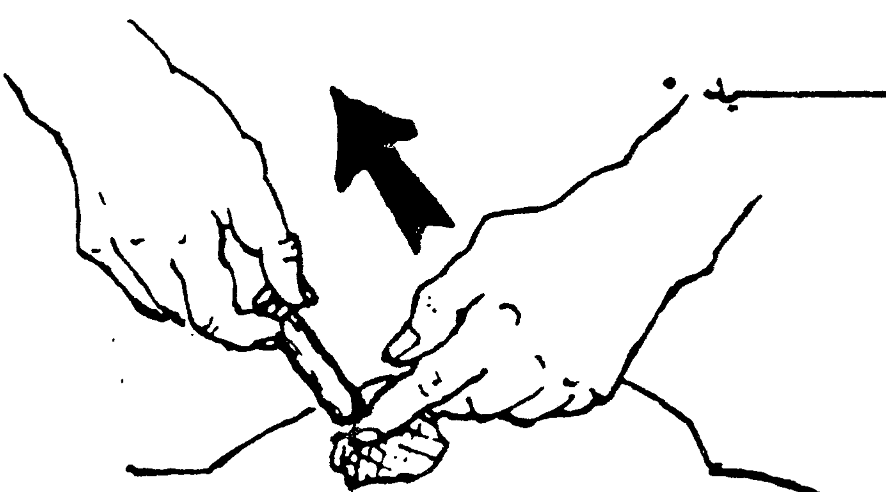
امستگی زرق

کنـــــید ٠

5 ـ سمـــوزن را بیرون کشیده و جـــــلد را

دوباره پاک

کنـــــید ٠



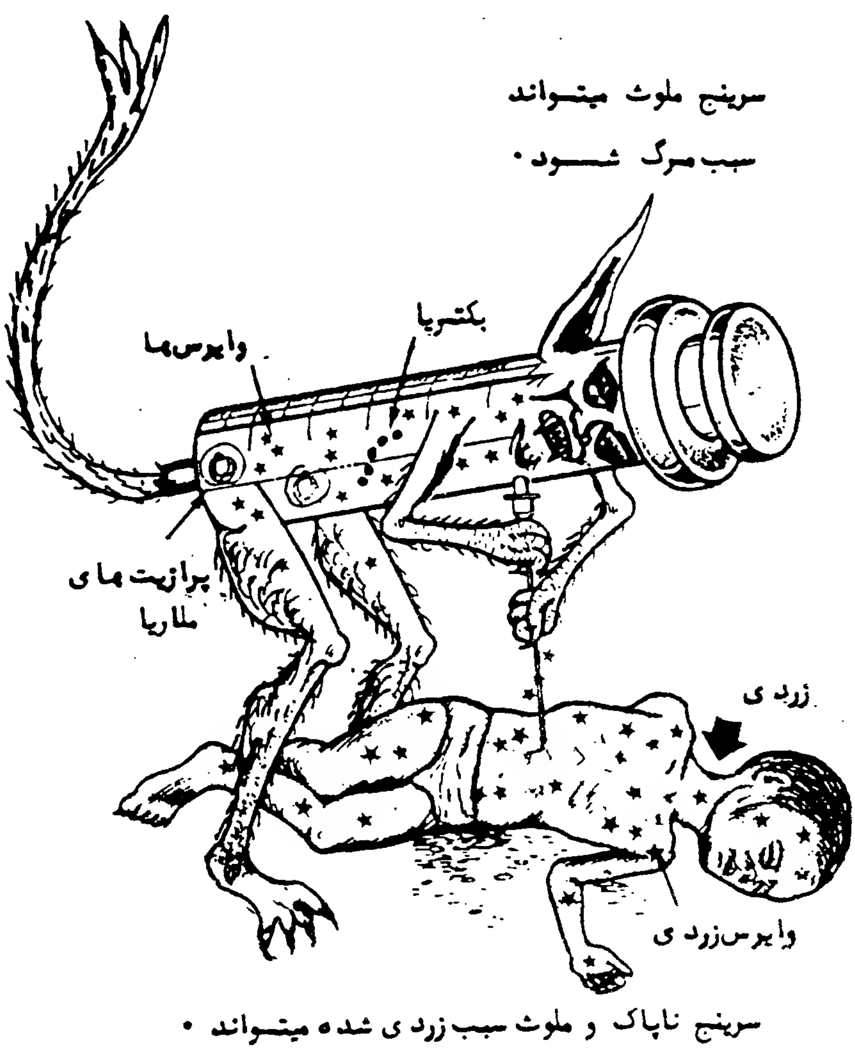
6 ـ فوراً بعد از تزریق سرینج و سوزن را آبکش‌کنـــید •

بشکل نورانی اب‌را از سوزن خارج کرده و قسمت‌های

مختلف سِرینج را از هم جدا کرده و بشـو ئید•

قبل از استعمال دوباره، جوش دادن سرینج و ســوزن

را فراموش نکنـــــــــــــــــــید •



سرینج ناپاک و ملوث سبب زردی شده میتـواند •

فصل پنجم

تداوی بدون دوا

برای اکثر امراض ضرورتی برای ادویه نیست ۰ بدن

هر انسان قابلیت دفاع از خود را داشته و میتواند در

برابر امراض ایستادگی و مقاومت نموده و مقابل آنها مجادله

کند ۰ در اکثر واقعات مقاومت طبیعی بدن به مقایسه ی

دواها برای بدن مهم و حایز اهمیت اســــــت ۰

برای اینکه بدن بتواند در برابر مرض بجنگد و بر آن

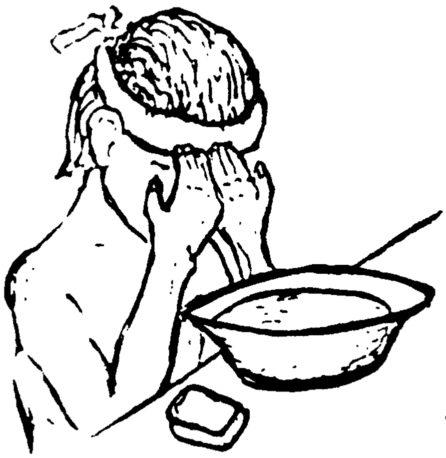
غلبه کـــند معـــمولاً برای این چیز ها ضرورت

اســــــــــــت

تغذی خوب



نگهداشت نظافت





حتی در یک بیماری شدید که ممکن است به ادویه ضرورت باشد باز هم بدن است که میتواند بر بیماری غلبه کند . ادویه تنها بدن را کمک میکند . درین حالت حفظ الصحه ، استراحت و غذای مغذی همچنین نقش عمده را در

داده شود ، اثر زرفی خواهد داشت و

گامی مثبتی بسوی نیل به هدف

بحساب خواهد امد .

دوکتوران و دیگر کارمندان طبی

باید به این اکتفا نکرده و از

هر فرصت مساعد منحیث مبلغین

صحی غرض بلند بردن سطح دانش

صحی مردم استفاده کرده و

اساسات مواظبت صحت را به

انها توضیح کنند .

برای تمام پرسونل طبی در انجام

مکلفیت ها و مسؤلیت ها

ممکن وارد شده و راه های بدبختی و فساد و تباهی را از هر طرف بسته است .

یکی از وسایل پاکسازی محیط و عوامل شکوفائی و بارور نمودن استعدادها ، سعادت ، تعالی و رفاه جامعه امر به معروف و نهی از منکر میباشد ، که فریضهٔ بسیار بزرگی است .

با توجه به این که: شخص مسلمان در هر صورت و در هر مکان و زمانی دارای مسئولیت است و نمیتوانند در مقابل تباهیها ، فساد ها و ستمها و خلافها ساکت و بی تفاوت بنشیند و با توجه به اینکه بهترین ، عالیترین و درست ترین راه این احساس مسئولیت و ابراز ان طریق (امر به معروف و نهی از منکر) میباشد ، خود را مکلف دانستم تا به ترجمه و انتشار مجموعه ای را که در پیشرو

داريد بپردازم ٠

در ترجمه سعی ممکن بعمل امده که از نگارش ساده رعایت امانت و روانی کلام پیروی شود، با انهم ممکن است نقایصی داشته باشد ، امید است خواننده محترم انرا به دیده اغماض نگریسته و در تصحیح ان با نگارنده از مساعدت دریغ نفرمایید ٠

بر خود لازم میدانم که از محترم انجنیر محمد افضل که در تهیه ای تصاویر وعناوین همکاری نموده اند اظهـــار امتنان نموده و توفیق موصوف را برای خدمات آینده از خدای بزرگ (ج) خواستارم ٠

دوکتور فاطمی

۲۴ رمضان المبارک سال ۱۳۰۴

مطابق 24 جون 1984

استعمال درست و غلط

دوا های معاصر

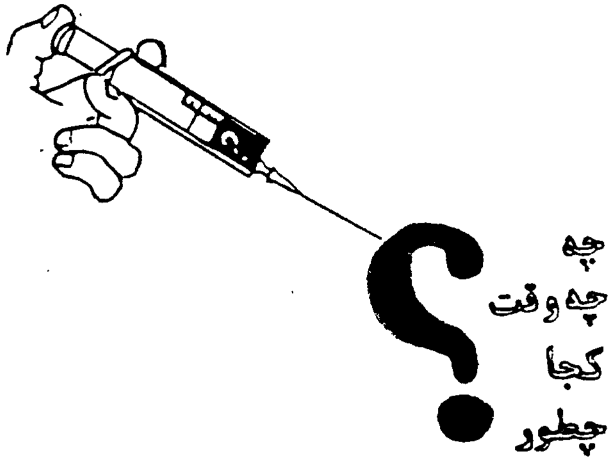
RIGHT AND WRONG USE OF MODERN MEDICINES



چه
چه وقت
کجا
چطور

استعمال درست و غلط
دوا های معاصر

RIGHT AND WRONG USE OF
MODERN MEDICINES



مترجم:

دوکتور سید محمد امین فاطمی

I.C.R.C.

همکار:
رفیق الله

1984

بسم الله الرحمن الرحيم

اهدا :

به مجاهدین راه الله (ج) ،

به‌آنانیکه در راه آزادی میهن

شان افغانستان،میرزمند

و با جهاد اسلامی حماسه آفرین

شان راه شهدای گلگون کفن

انقلاب اسلامی را تداوم میبخشند.

بسمه تعالی

مقدمه

سپاس پروردگار توانا (ج) را که توفیق ترجمه و انتشار مجموعه ای هذا را که در مورد استعمال درست و غلط دوا های معاصر و استعمال معقول و محدود آنها (امر به معروف و نهی از منکر) تهیه شده نصیب من کرد ، و درود بر حضرت رسول اکرم (ص) که رسالت خطیر امر به معروف و نهی از منکر بر دوش مبارک شان نهاده شده است ○

قرآن عظیم الشان در معرفی حضرت سید المرسلین (ص)

می فرماید (............ پیامبری که انان را به نیکیها

وامیدارد و از بدی ها باز میدارد ، پاکیزه ها را برای

انها حلال میشمرد ، ناپاکیها را تحریم مینماید و بار های

سنگین و زنجیر های گران را از دوش و گردنشان بر

میدارد [1] ....)

و در سوره (توبه) آیه 71 در صفات مؤمنان میفرماید ....

(زنان مومن و مردان مومن ، کسانی هستند

که به نیکی ها امر میکنند و از بدی ها نهی مینمایند....)

ملاحظه می فرمائید که امر به معروف و نهی از منکر

وظیفه تمام افراد جامعه اسلامی است و تعهد و مسئولیتی

است بر دوش فرد فرد مردم . کاملاً روشن است که

اسلام عزیز برای تکامل و رشد و تعالی جامعه و

سعادت مردم و پاکسازی محیط انسانی از تمام راه های

1 ــ سوره اعراف آیه 157